

Jahresbestenliste 2016

weiblich

Freistil					
25m	1.	Wolfen, Friederike (08)	0:27,40	58	20.02.16 27474 Cuxhaven
	2.	thom Suden, Hanna (08)	0:27,43	58	29.05.16 Hambergen
	3.	Lange, Stina (08)	0:28,37	52	29.05.16 Hambergen
	4.	Lemke, Marie Elisabeth (09)	0:29,26	48	13.11.16 Hemmoor
	5.	Fuhlhage, Lea Frieda (08)	0:30,24	43	29.05.16 Hambergen
	6.	Schweitz, Lea (07)	0:34,94	28	09.06.16 Otterndorf
	7.	Langner, Finja (10)	0:35,55	26	24.11.16 Otterndorf
	8.	Kaletzki, Jana (10)	0:39,49	19	24.11.16 Otterndorf
	9.	Görse, Amelie (07)	0:39,76	19	09.06.16 Otterndorf
	10.	Scheffler, Celina Jolie (09)	0:41,23	17	24.11.16 Otterndorf
	11.	Fleth, Leonie-Marie (09)	0:41,91	16	24.11.16 Otterndorf
	12.	Krüger, Leonie-Lucille (10)	0:43,41	14	13.11.16 Hemmoor
	13.	Schmidt, Sara Lee (10)	0:46,91	11	24.11.16 Otterndorf
	14.	Meyn, Isabel (09)	0:49,02	10	24.11.16 Otterndorf
	15.	Nöcker, Paris-Maria (09)	1:03,81	4	24.11.16 Otterndorf
	16.	Michaelson, Frieda (10)	1:04,72	4	24.11.16 Otterndorf
	17.	Wesseloh, Fenja (11)	1:10,48	3	09.06.16 Otterndorf
	18.	Marx, Maja (11)	1:14,26	2	09.06.16 Otterndorf
	50m	19.	Ojemann, Luisa-Marie (08)	59:59,99	
19.		von Dollen, Frieda (08)	59:59,99		09.06.16 Otterndorf
19.		Westphal, Johanna Minna (09)	59:59,99		09.06.16 Otterndorf
19.		Nocker, Stephania (07)	59:59,99		09.06.16 Otterndorf
1.		Westphal, Katharina (00)	0:27,59	655	13.02.16 Otterndorf
2.		Müller, Leoni (00)	0:30,46	487	03.04.16 Achim
3.		Neils, Thalia (05)	0:30,52	484	23.10.16 Hallenbad Achim
4.		Neils, Emily (03)	0:31,57	437	23.10.16 Hallenbad Achim
5.		Paulsen, Tove Linn (00)	0:32,51	400	03.04.16 Achim
6.		Beneke, Ida (01)	0:32,53	400	17.09.16 Otterndorf
7.		Nguyen, Thu-Hien (02)	0:33,47	367	24.11.16 Otterndorf
8.	von Ahnen, Lena Isabell (03)	0:34,49	335	03.09.16 Hambergen	
9.	Von Thaden, Lena (02)	0:34,68	330	17.09.16 Otterndorf	
10.	Saß, Lina-Sophie (03)	0:35,62	304	17.09.16 Otterndorf	
11.	Johannßen, Mia (06)	0:36,05	293	20.11.16 Hannover	
12.	Gerken, Marei (68)	0:36,15	291	09.06.16 Otterndorf	
13.	Hornschuh, Lara-Mayleen (01)	0:37,06	270	24.11.16 Otterndorf	
14.	von Ahnen, Luisa Fabienne (	0:38,14	248	09.04.16 Hallenbad Droch	
15.	Zars, Katharina (00)	0:38,32	244	09.06.16 Otterndorf	
16.	Schade, Finja (02)	0:40,06	214	27.04.16 Wietze	
17.	Grother, Kimbaly (05)	0:40,12	213	09.06.16 Otterndorf	
18.	Leidner, Eva-Maria (82)	0:40,36	209	06.02.16 Wilhelmshaven	
19.	Brandenburger, Ricarda (06)	0:40,71	204	24.11.16 Otterndorf	
20.	Schwenk, Jorina (06)	0:42,03	185	17.09.16 Otterndorf	
21.	Meyer, Sinah (03)	0:42,09	184	09.04.16 Hallenbad Droch	
22.	Balbus, Stefanie (04)	0:43,11	171	24.11.16 Otterndorf	
23.	von Rummell, Carolin (07)	0:43,90	162	23.10.16 Hallenbad Achim	
24.	Schmidt, Merle (06)	0:46,34	138	07.02.16 Cuxhaven	
25.	Neils, Maira (07)	0:46,49	137	24.09.16 Bad Fallingbost	
26.	Wolfen, Friederike (08)	0:48,47	120	23.10.16 Hallenbad Achim	
27.	Stiller, Melanie (71)	0:48,67	119	09.06.16 Otterndorf	
28.	Rieger, Jonna (07)	0:49,37	114	23.10.16 Hallenbad Achim	
29.	Raydt, Rieke (07)	0:50,43	107	09.06.16 Otterndorf	
30.	Meyer, Sabine (73)	0:50,95	104	24.11.16 Otterndorf	

## Jahresbestenliste 2016

weiblich

## Freistil (Fortsetzung)

100m	1. Westphal, Katharina (00)	1:01,12	647	05.11.16	Hannover
	2. Neils, Thalia (05)	1:06,78	496	19.11.16	Hannover
	3. Müller, Leoni (00)	1:08,94	451	03.04.16	Achim
	4. Paulsen, Tove Linn (00)	1:12,49	388	23.01.16	Bremerhaven
	5. Neils, Emily (03)	1:14,00	364	17.09.16	Otterndorf
	6. Nguyen, Thu-Hien (02)	1:14,60	356	20.02.16	Otterberg
	7. Beneke, Ida (01)	1:16,36	332	05.06.16	Cuxhaven
	8. Hülsen, Rieke (02)	1:17,41	318	07.02.16	Cuxhaven
	9. Von Thaden, Lena (02)	1:18,40	306	15.05.16	Bremerhaven
	10. von Ahnen, Lena Isabell (03)	1:19,48	294	03.04.16	Achim
	11. Saß, Lina-Sophie (03)	1:22,68	261	17.09.16	Otterndorf
	12. Johannßen, Mia (06)	1:23,30	255	19.11.16	Hannover
	13. von Ahnen, Luisa Fabienne (	1:24,47	245	17.09.16	Otterndorf
	14. Hornschuh, Lara-Mayleen (01	1:24,79	242	21.11.16	Otterndorf
	15. Leidner, Eva-Maria (82)	1:30,98	196	28.08.16	Achim
	16. Grother, Kimbaly (05)	1:35,43	170	28.02.16	29336 Nienhagen
	17. Schwenk, Jorina (06)	1:35,92	167	17.09.16	Otterndorf
	18. Brandenburger, Ricarda (06)	1:39,80	148	17.09.16	Otterndorf
	19. von Rummell, Carolin (07)	1:42,18	138	03.04.16	Achim
	20. Meyer, Sinah (03)	1:45,84	124	09.04.16	Hallenbad Droch
	21. Neils, Maira (07)	1:49,32	113	17.09.16	Otterndorf
	22. Rieger, Jonna (07)	1:53,80	100	09.04.16	Hallenbad Droch
	23. Lohse, Saskia (07)	2:00,89	83	21.11.16	Otterndorf
	24. Bauer, Anna (07)	2:05,66	74	05.06.16	Cuxhaven
	25. Wolfen, Friederike (08)	2:06,02	73	17.09.16	Otterndorf
	26. thom Suden, Hanna (08)	2:09,47	68	05.06.16	Cuxhaven
	27. Raydt, Rieke (07)	2:09,98	67	09.04.16	Hallenbad Droch
	28. Lange, Stina (08)	2:23,84	49	17.09.16	Otterndorf
	29. Fuhlhage, Lea Frieda (08)	2:24,07	49	05.06.16	Cuxhaven
	30. Massold, Marie Chantal (05)	2:24,46	49	05.06.16	Cuxhaven
200m	1. Westphal, Katharina (00)	2:16,41	596	22.10.16	Hallenbad Achim
	2. Neils, Thalia (05)	2:27,79	468	20.11.16	Hannover
	3. Müller, Leoni (00)	2:35,98	398	05.06.16	Cuxhaven
	4. Paulsen, Tove Linn (00)	2:38,80	378	03.04.16	Achim
	5. Von Thaden, Lena (02)	2:47,17	324	05.06.16	Cuxhaven
	6. Hülsen, Rieke (02)	2:48,54	316	07.02.16	Cuxhaven
	7. Nguyen, Thu-Hien (02)	2:49,00	313	07.02.16	Cuxhaven
	8. Neils, Emily (03)	2:50,14	307	06.03.16	BADUE Veerßer
	9. Beneke, Ida (01)	2:51,48	300	24.11.16	Otterndorf
	10. von Ahnen, Lena Isabell (03)	2:54,18	286	07.02.16	Cuxhaven
	11. von Ahnen, Luisa Fabienne (	2:59,24	262	24.11.16	Otterndorf
	12. Johannßen, Mia (06)	3:05,26	238	20.11.16	Hannover
	13. Grother, Kimbaly (05)	3:24,90	175	24.11.16	Otterndorf
	14. Schwenk, Jorina (06)	3:35,10	152	07.02.16	Cuxhaven
	15. von Rummell, Carolin (07)	3:36,10	149	05.06.16	Cuxhaven
	16. Neils, Maira (07)	3:53,50	118	24.11.16	Otterndorf
	17. Schmidt, Merle (06)	3:53,74	118	07.02.16	Cuxhaven
	18. Raydt, Rieke (07)	3:57,11	113	24.11.16	Otterndorf
	19. Bauer, Anna (07)	4:03,63	104	24.11.16	Otterndorf
	20. Rieger, Jonna (07)	4:16,52	89	28.02.16	29336 Nienhagen
	21. Lohse, Saskia (07)	4:29,50	77	24.11.16	Otterndorf
	22. Rietbrock, Lilly (05)	4:43,41	66	24.11.16	Otterndorf

Jahresbestenliste 2016

weiblich

Freistil (Fortsetzung)

400m	1.	Westphal, Katharina (00)	5:20,44	428	05.03.16	BADUE Veerßer
	2.	Neils, Thalia (05)	5:24,39	412	15.04.16	Hannover
	3.	Paulsen, Tove Linn (00)	5:40,76	356	05.03.16	BADUE Veerßer
	4.	Neils, Emily (03)	5:54,92	315	17.09.16	Otterndorf
	5.	Von Thaden, Lena (02)	5:57,00	309	13.02.16	Otterndorf
	6.	von Ahnen, Lena Isabell (03)	6:03,44	293	17.09.16	Otterndorf
	7.	von Ahnen, Luisa Fabienne (	6:07,79	283	13.11.16	Hemmoor
	8.	Johannßen, Mia (06)	6:55,81	195	13.11.16	Hemmoor
	9.	Grother, Kimbaly (05)	7:04,38	184	13.11.16	Hemmoor
	10.	Schwenk, Jorina (06)	7:30,75	153	21.02.16	27474 Cuxhaven
	11.	Brandenburger, Ricarda (06)	7:52,71	133	13.11.16	Hemmoor
	12.	von Rummell, Carolin (07)	8:04,27	124	17.09.16	Otterndorf
	13.	Neils, Maira (07)	8:18,03	114	13.11.16	Hemmoor
	14.	Lohse, Saskia (07)	8:19,90	112	13.11.16	Hemmoor
	15.	Bauer, Anna (07)	8:49,16	95	13.11.16	Hemmoor
	800m	16.	Schmidt, Merle (06)	59:59,99		21.02.16
1.		Westphal, Katharina (00)	10:36,65	467	13.11.16	Hemmoor
2.		Neils, Thalia (05)	11:04,97	410	13.11.16	Hemmoor
3.		Müller, Leoni (00)	11:26,15	373	13.11.16	Hemmoor
4.		Paulsen, Tove Linn (00)	11:31,55	364	13.02.16	Otterndorf
5.		Neils, Emily (03)	12:25,46	291	13.11.16	Hemmoor
6.		Hülßen, Rieke (02)	12:51,75	262	23.01.16	Bremerhaven
7.		Nguyen, Thu-Hien (02)	13:06,63	247	13.11.16	Hemmoor
8.		Beneke, Ida (01)	13:43,59	215	13.11.16	Hemmoor
1500m	9.	Von Thaden, Lena (02)	59:59,99	2	13.11.16	Hemmoor
	9.	von Ahnen, Lena Isabell (03)	59:59,99	2	13.11.16	Hemmoor
4*50m	1.	Paulsen, Tove Linn (00)	22:39,28	333	13.11.16	Hemmoor
4*50m	1.	1. Mannschaft	2:04,51		22.10.16	Hallenbad Achim
		Müller, Leoni (2000)	0:30,86			
		von Ahnen, Lena Isabell (20	0:33,63			
		Neils, Emily (2003)	0:32,37			
		Westphal, Katharina (2000)	0:27,65			
	2.	1. Mannschaft	2:10,41		03.09.16	Hambergen
		Neils, Emily (2003)	0:33,27			
		Nguyen, Thu-Hien (2002)	0:33,62			
		Beneke, Ida (2001)	0:33,80			
		Westphal, Katharina (2000)	0:29,72			
	3.	1. Mannschaft	2:11,84		17.09.16	Otterndorf
		Neils, Emily (2003)	0:32,32			
		Nguyen, Thu-Hien (2002)	0:34,20			
		von Ahnen, Lena Isabell (20	0:34,19			
		Neils, Thalia (2005)	0:31,13			
	4.	1. Mannschaft	2:17,14		17.09.16	Otterndorf
		Neils, Emily (2003)	0:33,89			
		Nguyen, Thu-Hien (2002)	0:34,78			
		Beneke, Ida (2001)	0:35,12			
		Neils, Thalia (2005)	0:33,35			
	5.	1. Mannschaft	2:20,86		07.02.16	Cuxhaven
		Neils, Emily (2003)	0:33,58			
		von Ahnen, Luisa Fabienne (	0:38,98			
		von Ahnen, Lena Isabell (20	0:35,66			
		Neils, Thalia (2005)	0:32,64			

Jahresbestenliste 2016

weiblich

Freistil (Fortsetzung)

4*100m	1. 1. Mannschaft	5:31,45		24.09.16	Bad Fallingbost
	von Ahnen, Luisa Fabienne (	1:26,56			
	Johannßen, Mia (2006)	1:25,47			
	Grother, Kimbaly (2005)	1:31,28			
	Neils, Thalia (2005)	1:08,14			

Rücken

25m	1. thom Suden, Hanna (08)	0:29,54	72	29.05.16	Hambergen
	2. Wolfen, Friederike (08)	0:30,37	66	20.02.16	27474 Cuxhaven
	3. Fuhlhage, Lea Frieda (08)	0:32,40	54	29.05.16	Hambergen
	4. Lange, Stina (08)	0:32,55	53	29.05.16	Hambergen
	5. Lemke, Marie Elisabeth (09)	0:33,69	48	13.11.16	Hemmoor
50m	1. Westphal, Katharina (00)	0:33,50	563	03.09.16	Hambergen
	2. Neils, Thalia (05)	0:34,92	497	23.10.16	Hallenbad Achim
	3. Neils, Emily (03)	0:37,24	410	23.10.16	Hallenbad Achim
	4. von Ahnen, Lena Isabell (03)	0:38,05	384	24.11.16	Otterndorf
	5. Nguyen, Thu-Hien (02)	0:38,33	376	27.04.16	Wietze
	6. Zars, Katharina (00)	0:39,53	342	09.06.16	Otterndorf
	7. Beneke, Ida (01)	0:39,67	339	24.11.16	Otterndorf
	8. Müller, Leoni (00)	0:39,68	339	09.06.16	Otterndorf
	9. Paulsen, Tove Linn (00)	0:39,81	335	03.09.16	Hambergen
	10. Von Thaden, Lena (02)	0:40,36	322	05.06.16	Cuxhaven
	11. Johannßen, Mia (06)	0:42,21	281	23.10.16	Hallenbad Achim
	12. Hennig, Henriette (01)	0:43,00	266	27.04.16	Wietze
	13. Gerken, Marei (68)	0:44,57	239	05.06.16	Cuxhaven
	14. Saß, Lina-Sophie (03)	0:44,75	236	03.09.16	Hambergen
	15. von Ahnen, Luisa Fabienne (	0:46,34	212	29.05.16	Hambergen
	16. Brandenburger, Ricarda (06)	0:46,72	207	23.10.16	Hallenbad Achim
	17. Grother, Kimbaly (05)	0:47,50	197	29.05.16	Hambergen
	18. Schwenk, Jorina (06)	0:49,38	175	24.11.16	Otterndorf
	19. von Rummell, Carolin (07)	0:50,15	167	03.04.16	Achim
	20. Raydt, Rieke (07)	0:50,60	163	24.11.16	Otterndorf
	21. Neils, Maira (07)	0:52,67	144	24.11.16	Otterndorf
	22. Hornschuh, Lara-Mayleen (01)	0:53,23	140	24.11.16	Otterndorf
	23. Rieger, Jonna (07)	0:54,29	132	23.10.16	Hallenbad Achim
	24. Balbus, Stefanie (04)	0:54,84	128	24.11.16	Otterndorf
	25. Leidner, Eva-Maria (82)	0:55,29	125	09.06.16	Otterndorf
	26. Meyer, Sinah (03)	0:56,72	116	09.06.16	Otterndorf
	27. Bauer, Anna (07)	0:57,05	114	17.09.16	Otterndorf
	28. Wolfen, Friederike (08)	0:58,10	108	24.11.16	Otterndorf
	29. Rietbrock, Lilly (05)	0:58,45	106	24.11.16	Otterndorf
	30. Stiller, Melanie (71)	1:00,15	97	09.06.16	Otterndorf

Jahresbestenliste 2016

weiblich

Rücken (Fortsetzung)

100m	1.	Westphal, Katharina (00)	1:11,35	558	22.10.16	Hallenbad Achim
	2.	Neils, Thalia (05)	1:17,36	438	26.11.16	Berlin
	3.	Zars, Katharina (00)	1:22,35	363	13.02.16	Otterndorf
	4.	Neils, Emily (03)	1:22,83	357	17.09.16	Otterndorf
	5.	Von Thaden, Lena (02)	1:26,16	317	21.11.16	Otterndorf
	5.	von Ahnen, Lena Isabell (03)	1:26,16	317	17.09.16	Otterndorf
	7.	Nguyen, Thu-Hien (02)	1:27,05	307	05.06.16	Cuxhaven
	8.	Johannßen, Mia (06)	1:31,11	268	22.10.16	Hallenbad Achim
	9.	Beneke, Ida (01)	1:31,71	263	05.06.16	Cuxhaven
	10.	von Ahnen, Luisa Fabienne (	1:39,00	209	21.02.16	27474 Cuxhaven
	11.	Saß, Lina-Sophie (03)	1:39,31	207	21.11.16	Otterndorf
	12.	Grother, Kimbaly (05)	1:43,94	180	28.02.16	29336 Nienhagen
	13.	Brandenburger, Ricarda (06)	1:44,87	176	22.10.16	Hallenbad Achim
	14.	von Rummell, Carolin (07)	1:51,01	148	17.09.16	Otterndorf
	15.	Raydt, Rieke (07)	2:00,33	116	06.03.16	BADUE Veerßer
	16.	Bauer, Anna (07)	2:01,07	114	22.10.16	Hallenbad Achim
	17.	Neils, Maira (07)	2:10,66	90	06.03.16	BADUE Veerßer
	18.	Rieger, Jonna (07)	2:12,75	86	05.06.16	Cuxhaven
	19.	Fuhlhage, Lea Frieda (08)	2:23,60	68	29.05.16	Hambergen
	20.	Lange, Stina (08)	2:23,65	68	29.05.16	Hambergen
	21.	Lohse, Saskia (07)	2:24,88	66	07.02.16	Cuxhaven
	22.	thom Suden, Hanna (08)	2:27,91	62	05.06.16	Cuxhaven
	23.	Massold, Marie Chantal (05)	2:59,63	35	05.06.16	Cuxhaven
200m	1.	Westphal, Katharina (00)	2:49,38	404	07.02.16	Cuxhaven
	2.	Neils, Thalia (05)	2:49,79	401	23.10.16	Hallenbad Achim
	3.	Zars, Katharina (00)	2:56,43	357	13.02.16	Otterndorf
	4.	von Ahnen, Lena Isabell (03)	2:59,05	342	23.10.16	Hallenbad Achim
	5.	Paulsen, Tove Linn (00)	3:01,82	326	07.02.16	Cuxhaven
	6.	Neils, Emily (03)	3:06,07	304	24.11.16	Otterndorf
	7.	Von Thaden, Lena (02)	3:11,20	281	05.06.16	Cuxhaven
	8.	Nguyen, Thu-Hien (02)	3:13,57	270	24.11.16	Otterndorf
	9.	Johannßen, Mia (06)	3:14,04	268	19.11.16	Hannover
	10.	Brandenburger, Ricarda (06)	3:47,34	167	24.11.16	Otterndorf
	11.	von Rummell, Carolin (07)	3:50,47	160	24.11.16	Otterndorf
	12.	Raydt, Rieke (07)	4:38,30	91	28.02.16	29336 Nienhagen
	13.	Neils, Maira (07)	4:47,42	82	21.02.16	27474 Cuxhaven
	14.	Bauer, Anna (07)	4:50,22	80	28.02.16	29336 Nienhagen
	15.	Lohse, Saskia (07)	4:59,14	73	21.02.16	27474 Cuxhaven
	16.	Meyer, Katharina (07)	6:38,15	31	29.05.16	Hambergen
	4*50m	17.	Grother, Kimbaly (05)	59:59,99		05.06.16
1.		1. Mannschaft	2:36,62		03.09.16	Hambergen
		Neils, Emily (2003)	0:39,47			
		Nguyen, Thu-Hien (2002)	0:40,09			
		von Ahnen, Lena Isabell (20	0:41,28			
		Westphal, Katharina (2000)	0:35,78			
2.		1. Mannschaft	3:57,68		25.09.16	Bad Fallingbost
		Rieger, Jonna (2007)	0:56,47			
		Neils, Maira (2007)	0:59,74			
		Lohse, Saskia (2007)	1:10,49			
	von Rummell, Carolin (2007)	0:50,98				

Jahresbestenliste 2016

weiblich

Rücken (Fortsetzung)

4*100m	1. 1. Mannschaft	6:26,54		25.09.16	Bad Fallingbost
	Johannßen, Mia (2006)	1:33,80			
	von Ahnen, Luisa Fabienne (	1:42,03			
	Brandenburger, Ricarda (200	1:51,82			
	Neils, Thalia (2005)	1:18,89			

Brust

25m	1. thom Suden, Hanna (08)	0:26,25	135	29.05.16	Hambergen
	2. Lemke, Marie Elisabeth (09)	0:30,52	85	24.11.16	Otterndorf
	3. Lange, Stina (08)	0:30,54	85	29.05.16	Hambergen
	3. Fuhlhage, Lea Frieda (08)	0:30,54	85	29.05.16	Hambergen
	5. Wolfen, Friederike (08)	0:31,98	74	20.02.16	27474 Cuxhaven
	6. Kaletzki, Jana (10)	0:31,99	74	24.11.16	Otterndorf
	7. Görse, Amelie (07)	0:34,52	59	09.06.16	Otterndorf
	8. Schweitz, Lea (07)	0:34,69	58	09.06.16	Otterndorf
	9. Langner, Finja (10)	0:35,66	53	24.11.16	Otterndorf
	10. Scheffler, Celina Jolie (09)	0:38,28	43	24.11.16	Otterndorf
	11. Fleth, Leonie-Marie (09)	0:45,06	26	24.11.16	Otterndorf
	12. Krüger, Leonie-Lucille (10)	0:45,68	25	13.11.16	Hemmoor
	13. Schmidt, Sara Lee (10)	0:47,18	23	24.11.16	Otterndorf
	14. Meyn, Isabel (09)	0:52,67	16	24.11.16	Otterndorf
	15. Wesseloh, Fenja (11)	1:05,31	8	09.06.16	Otterndorf
	16. Nöcker, Paris-Maria (09)	1:06,31	8	24.11.16	Otterndorf
	17. Michaelsen, Frieda (10)	1:10,34	7	24.11.16	Otterndorf
	18. Marx, Maja (11)	1:15,98	5	09.06.16	Otterndorf
	19. Ojemann, Luisa-Marie (08)	59:59,99		09.06.16	Otterndorf
	19. von Dollen, Frieda (08)	59:59,99		09.06.16	Otterndorf
	19. Westphal, Johanna Minna (09)	59:59,99		09.06.16	Otterndorf
	19. Nocker, Stephania (07)	59:59,99		09.06.16	Otterndorf

## Jahresbestenliste 2016

weiblich

## Brust (Fortsetzung)

50m	1. Westphal, Katharina (00)	0:37,69	520	24.11.16	Otterndorf
	2. Müller, Leoni (00)	0:38,42	491	22.10.16	Hallenbad Achim
	3. von Ahnen, Lena Isabell (03)	0:40,19	428	05.11.16	Hannover
	4. Neils, Thalia (05)	0:41,61	386	24.11.16	Otterndorf
	5. Nguyen, Thu-Hien (02)	0:42,62	359	09.06.16	Otterndorf
	6. Neils, Emily (03)	0:43,45	339	24.11.16	Otterndorf
	7. Beneke, Ida (01)	0:44,28	320	09.06.16	Otterndorf
	8. Paulsen, Tove Linn (00)	0:44,33	319	24.11.16	Otterndorf
	9. Hornschuh, Lara-Mayleen (01)	0:46,12	283	24.11.16	Otterndorf
	10. Zars, Katharina (00)	0:46,31	280	09.06.16	Otterndorf
	11. Leidner, Eva-Maria (82)	0:46,89	270	06.02.16	Wilhelmshaven
	12. Saß, Lina-Sophie (03)	0:47,41	261	20.02.16	Otterberg
	13. von Ahnen, Luisa Fabienne (	0:48,16	249	24.11.16	Otterndorf
	14. Schwenk, Jorina (06)	0:48,84	239	13.11.16	Hemmoor
	15. Meyer, Sinah (03)	0:49,30	232	09.06.16	Otterndorf
	16. Brandenburger, Ricarda (06)	0:49,66	227	13.11.16	Hemmoor
	17. Balbus, Stefanie (04)	0:50,60	214	24.11.16	Otterndorf
	18. Ahlf, Emma- Sophie (05)	0:51,47	204	09.06.16	Otterndorf
	19. Grother, Kimbaly (05)	0:52,18	195	24.11.16	Otterndorf
	20. Schmidt, Merle (06)	0:52,79	189	07.02.16	Cuxhaven
	21. Johannßen, Mia (06)	0:52,81	189	24.11.16	Otterndorf
	22. von Rummell, Carolin (07)	0:53,13	185	03.04.16	Achim
	23. Raydt, Rieke (07)	0:53,28	184	13.11.16	Hemmoor
	24. thom Suden, Hanna (08)	0:55,89	159	13.11.16	Hemmoor
	25. Grabner, Nia (06)	0:55,95	158	24.11.16	Otterndorf
	26. Rieger, Jonna (07)	0:56,17	157	03.04.16	Achim
	27. Müller, Martina (63)	0:56,25	156	24.11.16	Otterndorf
	28. Bauer, Anna (07)	0:56,44	154	17.09.16	Otterndorf
	29. Engel, Emma Zoe (08)	0:56,58	153	13.11.16	Hemmoor
	30. Meyer, Sabine (73)	0:57,66	145	09.06.16	Otterndorf

Jahresbestenliste 2016

weiblich

Brust (Fortsetzung)

100m	1. Müller, Leoni (00)	1:24,90	450	03.04.16	Achim
	2. von Ahnen, Lena Isabell (03)	1:27,23	415	06.11.16	Hannover
	3. Paulsen, Tove Linn (00)	1:34,85	323	21.11.16	Otterndorf
	4. Hülsen, Rieke (02)	1:36,25	309	07.02.16	Cuxhaven
	5. Nguyen, Thu-Hien (02)	1:36,63	305	07.02.16	Cuxhaven
	6. Neils, Emily (03)	1:37,55	297	20.02.16	Otterberg
	7. Von Thaden, Lena (02)	1:41,48	263	07.02.16	Cuxhaven
	8. Beneke, Ida (01)	1:42,01	259	21.11.16	Otterndorf
	9. Leidner, Eva-Maria (82)	1:45,90	232	17.09.16	Otterndorf
	10. Saß, Lina-Sophie (03)	1:47,86	219	17.09.16	Otterndorf
	11. Schwenk, Jorina (06)	1:49,93	207	23.10.16	Hallenbad Achim
	12. Brandenburger, Ricarda (06)	1:51,63	198	23.10.16	Hallenbad Achim
	13. Schmidt, Merle (06)	1:55,15	180	07.02.16	Cuxhaven
	14. von Ahnen, Luisa Fabienne (	1:55,22	180	24.09.16	Bad Fallingbost
	15. Meyer, Sinah (03)	1:59,15	163	09.04.16	Hallenbad Droch
	16. Rieger, Jonna (07)	2:00,90	156	23.10.16	Hallenbad Achim
	17. Bauer, Anna (07)	2:01,91	152	23.10.16	Hallenbad Achim
	18. Raydt, Rieke (07)	2:05,09	140	05.03.16	BADUE Veerßer
	19. thom Suden, Hanna (08)	2:06,40	136	17.09.16	Otterndorf
	20. Grabner, Nia (06)	2:10,06	125	17.09.16	Otterndorf
	21. Rietbrock, Lilly (05)	2:11,46	121	21.11.16	Otterndorf
	22. Neils, Maira (07)	2:11,57	121	21.11.16	Otterndorf
	23. Lohse, Saskia (07)	2:20,16	100	05.06.16	Cuxhaven
	24. Massold, Marie Chantal (05)	2:25,41	89	07.02.16	Cuxhaven
	25. Meyer, Katharina (07)	2:28,97	83	17.09.16	Otterndorf
26. Westphal, Katharina (00)	59:59,99		20.02.16	Otterberg	
200m	1. Müller, Leoni (00)	3:11,44	392	13.02.16	Otterndorf
	2. von Ahnen, Lena Isabell (03)	3:11,50	392	22.10.16	Hallenbad Achim
	3. Nguyen, Thu-Hien (02)	3:32,25	288	05.06.16	Cuxhaven
	4. Hülsen, Rieke (02)	3:36,34	272	23.01.16	Bremerhaven
	5. Schwenk, Jorina (06)	3:53,42	216	22.10.16	Hallenbad Achim
	6. Saß, Lina-Sophie (03)	4:00,00	199	21.11.16	Otterndorf
	7. Rietbrock, Lilly (05)	4:33,11	135	21.11.16	Otterndorf
4*50m	1. 1. Mannschaft	2:38,85		23.10.16	Hallenbad Achim
	von Ahnen, Lena Isabell (20)	0:40,65			
	Westphal, Katharina (2000)	0:38,47			
	Neils, Thalia (2005)	0:40,92			
	Müller, Leoni (2000)	0:38,81			
	2. 1. Mannschaft	2:59,08		20.02.16	Otterberg
	von Ahnen, Lena Isabell (20)	0:43,13			
	Neils, Emily (2003)	0:43,60			
	Saß, Lina-Sophie (2003)	0:49,18			
	Nguyen, Thu-Hien (2002)	0:43,17			
	3. 1. Mannschaft	3:08,13		03.09.16	Hambergen
	von Ahnen, Lena Isabell (20)	0:41,82			
	Schwenk, Jorina (2006)	0:54,66			
	Neils, Emily (2003)	0:43,56			
	Saß, Lina-Sophie (2003)	0:48,09			
	4. 1. Mannschaft	4:00,41		24.09.16	Bad Fallingbost
Neils, Maira (2007)	1:03,41				
thom Suden, Hanna (2008)	0:59,87				
Lohse, Saskia (2007)	1:00,72				
Rieger, Jonna (2007)	0:56,41				



Jahresbestenliste 2016

weiblich

Brust (Fortsetzung)

4*100m	1. 1. Mannschaft	7:18,12		24.09.16	Bad Fallingbost
	von Ahnen, Luisa Fabienne (	1:55,22			
	Neils, Thalia (2005)	1:31,50			
	Schwenk, Jorina (2006)	1:55,69			
	Brandenburger, Ricarda (200	1:55,71			

Schmetterling

25m	1. Neils, Maira (07)	0:32,11	43	21.02.16	27474 Cuxhaven
	2. von Rummell, Carolin (07)	0:32,65	41	21.02.16	27474 Cuxhaven
	3. Rieger, Jonna (07)	0:33,65	38	28.02.16	29336 Nienhagen
	4. Lohse, Saskia (07)	0:38,36	25	21.02.16	27474 Cuxhaven
	5. Bauer, Anna (07)	0:40,94	21	28.02.16	29336 Nienhagen
	6. Raydt, Rieke (07)	0:41,75	19	28.02.16	29336 Nienhagen
50m	1. Westphal, Katharina (00)	0:30,91	558	06.11.16	Hannover
	2. Neils, Thalia (05)	0:33,58	435	20.11.16	Hannover
	3. Müller, Leoni (00)	0:34,68	395	22.10.16	Hallenbad Achim
	4. Beneke, Ida (01)	0:36,02	353	17.09.16	Otterndorf
	5. Paulsen, Tove Linn (00)	0:36,50	339	03.04.16	Achim
	6. Neils, Emily (03)	0:36,76	332	03.09.16	Hambergen
	7. Johannßen, Mia (06)	0:37,88	303	20.11.16	Hannover
	8. Nguyen, Thu-Hien (02)	0:38,01	300	21.11.16	Otterndorf
	9. von Ahnen, Lena Isabell (03	0:39,42	269	03.09.16	Hambergen
	10. Zars, Katharina (00)	0:39,58	266	09.06.16	Otterndorf
	11. Von Thaden, Lena (02)	0:40,99	239	17.09.16	Otterndorf
	12. Brandenburger, Ricarda (06)	0:42,42	216	13.11.16	Hemmoor
	13. von Ahnen, Luisa Fabienne (	0:43,08	206	07.02.16	Cuxhaven
	14. Grother, Kimbaly (05)	0:47,12	157	22.10.16	Hallenbad Achim
	15. Saß, Lina-Sophie (03)	0:50,18	130	09.06.16	Otterndorf
	16. Schwenk, Jorina (06)	0:52,39	114	13.11.16	Hemmoor
	17. Meyer, Sinah (03)	0:53,45	108	09.06.16	Otterndorf
	18. Neils, Maira (07)	0:58,04	84	21.11.16	Otterndorf
	18. Raydt, Rieke (07)	0:58,04	84	21.11.16	Otterndorf
	20. Bauer, Anna (07)	0:58,80	81	21.11.16	Otterndorf
	21. von Rummell, Carolin (07)	1:01,53	70	09.06.16	Otterndorf
	22. Lohse, Saskia (07)	1:03,23	65	21.11.16	Otterndorf
	23. Rieger, Jonna (07)	1:10,58	46	09.06.16	Otterndorf
100m	1. Neils, Thalia (05)	1:13,64	454	19.11.16	Hannover
	2. Westphal, Katharina (00)	1:13,65	454	23.10.16	Hallenbad Achim
	3. Neils, Emily (03)	1:23,29	313	21.11.16	Otterndorf
	4. Paulsen, Tove Linn (00)	1:24,88	296	03.04.16	Achim
	5. Müller, Leoni (00)	1:30,65	243	07.02.16	Cuxhaven
	6. Von Thaden, Lena (02)	1:36,07	204	15.05.16	Bremerhaven
	7. von Ahnen, Lena Isabell (03	1:37,45	196	07.02.16	Cuxhaven
	7. Nguyen, Thu-Hien (02)	1:37,45	196	07.02.16	Cuxhaven
	9. Zars, Katharina (00)	1:39,78	182	05.06.16	Cuxhaven
	10. von Ahnen, Luisa Fabienne (	1:45,51	154	03.04.16	Achim
	11. Johannßen, Mia (06)	1:58,82	108	05.06.16	Cuxhaven
200m	1. Neils, Thalia (05)	2:44,24	432	19.11.16	Hannover
	2. Zars, Katharina (00)	3:29,75	207	13.02.16	Otterndorf
	3. von Ahnen, Lena Isabell (03	3:38,22	184	05.03.16	BADUE Veerßer
	4. von Ahnen, Luisa Fabienne (	4:01,25	136	22.10.16	Hallenbad Achim

Jahresbestenliste 2016

weiblich

Schmetterling (Fortsetzung)

4*50m	1. 1. Mannschaft	2:48,14		25.09.16	Bad Fallingbost
	Johannßen, Mia (2006)	0:40,52			
	von Ahnen, Luisa Fabienne (	0:48,03			
	Grother, Kimbaly (2005)	0:45,45			
	Neils, Thalia (2005)	0:34,14			

Lagen

100m	1. Westphal, Katharina (00)	1:10,51	579	17.09.16	Otterndorf
	2. Neils, Thalia (05)	1:16,04	462	19.11.16	Hannover
	3. Müller, Leoni (00)	1:17,85	430	03.04.16	Achim
	4. Paulsen, Tove Linn (00)	1:20,16	394	03.04.16	Achim
	5. Neils, Emily (03)	1:22,20	366	24.11.16	Otterndorf
	6. von Ahnen, Lena Isabell (03)	1:23,89	344	24.11.16	Otterndorf
	7. Beneke, Ida (01)	1:24,18	340	17.09.16	Otterndorf
	8. Nguyen, Thu-Hien (02)	1:25,32	327	24.11.16	Otterndorf
	9. Von Thaden, Lena (02)	1:28,11	297	17.09.16	Otterndorf
	10. von Ahnen, Luisa Fabienne (	1:32,60	256	24.11.16	Otterndorf
	11. Johannßen, Mia (06)	1:32,69	255	24.11.16	Otterndorf
	12. Saß, Lina-Sophie (03)	1:32,75	254	17.09.16	Otterndorf
	13. Zars, Katharina (00)	1:33,42	249	09.06.16	Otterndorf
	14. Grother, Kimbaly (05)	1:40,87	198	17.09.16	Otterndorf
	15. Brandenburger, Ricarda (06)	1:41,64	193	24.11.16	Otterndorf
	16. Schwenk, Jorina (06)	1:46,93	166	24.11.16	Otterndorf
	17. Meyer, Sinah (03)	1:54,12	136	09.06.16	Otterndorf
	18. von Rummell, Carolin (07)	1:55,83	130	22.10.16	Hallenbad Achim
	19. Raydt, Rieke (07)	1:59,83	118	24.11.16	Otterndorf
	20. Bauer, Anna (07)	2:00,00	117	24.11.16	Otterndorf
	21. Rieger, Jonna (07)	2:03,10	108	03.09.16	Hambergen
	22. Neils, Maira (07)	2:04,06	106	24.11.16	Otterndorf
	23. Rietbrock, Lilly (05)	2:11,18	90	24.11.16	Otterndorf
	24. Lohse, Saskia (07)	2:11,88	88	24.11.16	Otterndorf
200m	1. Westphal, Katharina (00)	2:36,25	555	06.11.16	Hannover
	2. Neils, Thalia (05)	2:46,93	455	20.11.16	Hannover
	3. Neils, Emily (03)	3:00,89	358	21.11.16	Otterndorf
	4. Nguyen, Thu-Hien (02)	3:10,06	308	13.02.16	Otterndorf
	5. von Ahnen, Lena Isabell (03)	3:10,12	308	21.11.16	Otterndorf
	6. Beneke, Ida (01)	3:10,60	306	21.11.16	Otterndorf
	7. Von Thaden, Lena (02)	3:17,12	276	05.06.16	Cuxhaven
	8. von Ahnen, Luisa Fabienne (	3:24,91	246	17.09.16	Otterndorf
	9. Johannßen, Mia (06)	3:27,41	237	21.11.16	Otterndorf
	10. Brandenburger, Ricarda (06)	3:40,82	196	21.11.16	Otterndorf
	11. Grother, Kimbaly (05)	3:41,50	195	20.02.16	27474 Cuxhaven
	12. Saß, Lina-Sophie (03)	3:45,19	185	21.11.16	Otterndorf
	13. Schwenk, Jorina (06)	3:56,50	160	20.02.16	27474 Cuxhaven
	14. von Rummell, Carolin (07)	4:06,00	142	21.11.16	Otterndorf
	15. Raydt, Rieke (07)	4:13,01	130	21.11.16	Otterndorf
	16. Neils, Maira (07)	4:14,38	128	21.11.16	Otterndorf
	17. Bauer, Anna (07)	4:22,78	116	21.11.16	Otterndorf
	18. Lohse, Saskia (07)	4:47,58	89	21.11.16	Otterndorf
	19. Müller, Leoni (00)	59:59,99		21.11.16	Otterndorf
	19. Schmidt, Merle (06)	59:59,99		20.02.16	27474 Cuxhaven
	19. Paulsen, Tove Linn (00)	59:59,99		21.11.16	Otterndorf

Jahresbestenliste 2016

weiblich

Lagen (Fortsetzung)

400m	1.	Westphal, Katharina (00)	5:41,34	491	13.11.16	Hemmoor
	2.	Neils, Thalia (05)	5:56,39	432	20.11.16	Hannover
	3.	Paulsen, Tove Linn (00)	6:20,29	355	10.01.16	Cuxhaven, Halle
	4.	Neils, Emily (03)	6:28,72	333	13.11.16	Hemmoor
	5.	von Ahnen, Lena Isabell (03)	6:52,03	279	10.01.16	Cuxhaven, Halle
	6.	von Ahnen, Luisa Fabienne (	7:14,32	238	13.11.16	Hemmoor
4*50m	1.	1. Mannschaft	2:19,52		23.10.16	Hallenbad Achim
		Neils, Emily (2003)	0:38,17			
		Müller, Leoni (2000)	0:38,59			
		Neils, Thalia (2005)	0:34,46			
		Westphal, Katharina (2000)	0:28,30			
	2.	1. Mannschaft	2:26,93		03.09.16	Hambergen
		Nguyen, Thu-Hien (2002)	0:39,03			
		von Ahnen, Lena Isabell (20	0:42,53			
		Paulsen, Tove Linn (2000)	0:36,62			
		Westphal, Katharina (2000)	0:28,75			
	3.	1. Mannschaft	2:28,00		07.02.16	Cuxhaven
		Westphal, Katharina (2000)	0:37,57			
		Müller, Leoni (2000)	0:40,16			
		Paulsen, Tove Linn (2000)	0:36,52			
		Nguyen, Thu-Hien (2002)	0:33,75			
	4.	1. Mannschaft	2:29,65		17.09.16	Otterndorf
		Neils, Emily (2003)	0:38,39			
		von Ahnen, Lena Isabell (20	0:42,24			
		Neils, Thalia (2005)	0:35,61			
		Beneke, Ida (2001)	0:33,41			
5.	1. Mannschaft	2:39,23		20.02.16	Otterberg	
	Nguyen, Thu-Hien (2002)	0:39,48				
	von Ahnen, Lena Isabell (20	0:43,43				
	Neils, Emily (2003)	0:37,00				
	Saß, Lina-Sophie (2003)	0:39,32				
4*100m	1.	1. Mannschaft	5:36,20		13.05.16	Bremerhaven
		Neils, Thalia (2005)	1:23,90			
		von Ahnen, Lena Isabell (20	1:39,25			
		Neils, Emily (2003)	1:28,84			
		Westphal, Katharina (2000)	1:04,21			
	2.	1. Mannschaft	6:12,00		25.09.16	Bad Fallingbost
		Johannßen, Mia (2006)	1:33,74			
		Schwenk, Jorina (2006)	1:56,58			
		Neils, Thalia (2005)	1:15,42			
		von Ahnen, Luisa Fabienne (	1:26,26			

Jahresbestenliste 2016

männlich

Freistil						
25m	1.	Kuppe, Sebastian (08)	0:24,86	55	29.05.16	Hambergen
	2.	Wesseloh, Deik (09)	0:30,94	28	13.11.16	Hemmoor
	3.	Stein, Hannes Christian (08)	0:32,17	25	20.02.16	27474 Cuxhaven
	4.	Grother, Justin (10)	0:33,57	22	24.11.16	Otterndorf
	5.	Hardekopf, Ben (09)	0:34,61	20	13.11.16	Hemmoor
	6.	Meyer, Torben (09)	0:34,72	20	24.11.16	Otterndorf
	7.	Raydt, Louis (10)	0:35,57	18	13.11.16	Hemmoor
	8.	Hahl, Mathis (08)	0:36,20	17	09.06.16	Otterndorf
	9.	Bruckert, Felix (09)	0:38,63	14	09.06.16	Otterndorf
	10.	Ahlf, Paul Jona (09)	0:39,36	13	24.11.16	Otterndorf
	11.	Blohm, Bjarne (09)	0:39,74	13	09.06.16	Otterndorf
	12.	Rietbrock, Henry (10)	0:41,43	11	13.11.16	Hemmoor
	13.	Bauer, Laurin (10)	0:42,71	10	09.06.16	Otterndorf
	14.	Somon, Marvin (08)	0:52,37	5	09.06.16	Otterndorf
	15.	Sabzog, David (10)	1:03,19	3	09.06.16	Otterndorf
	16.	Rohleder, Kevin (08)	59:59,99		09.06.16	Otterndorf
16.	Lorenz, Viktor (09)	59:59,99		24.11.16	Otterndorf	
50m	1.	Grefe, Dirk (96)	0:26,06	544	17.09.16	Otterndorf
	2.	Müller, Max (02)	0:26,14	539	06.11.16	Hannover
	3.	Stiller, Marten (00)	0:26,24	533	03.04.16	Achim
	4.	Haack, Martin (86)	0:27,18	479	17.09.16	Otterndorf
	5.	Budde, Sebastian (01)	0:27,41	467	06.11.16	Hannover
	6.	Rachow, Andre (95)	0:27,59	458	17.09.16	Otterndorf
	7.	Kröncke, Steffen (97)	0:27,74	451	23.10.16	Hallenbad Achim
	8.	Müller, Luca (00)	0:28,28	426	23.10.16	Hallenbad Achim
	9.	Baumbach, Thilo (88)	0:29,16	388	17.09.16	Otterndorf
	10.	Müller, Andreas (64)	0:29,85	362	24.11.16	Otterndorf
	11.	Stiller, Kjell (03)	0:31,46	309	20.11.16	Hannover
	12.	Heinsohn, Joris (03)	0:32,21	288	23.10.16	Hallenbad Achim
	13.	Meyer, Janek (04)	0:32,29	286	23.10.16	Hallenbad Achim
	14.	Luca, Kevin (00)	0:32,40	283	14.05.16	Bremerhaven
	15.	Stiller, Tom (70)	0:33,42	258	30.04.16	Wietze
	16.	Massold, Leon (01)	0:35,68	212	17.09.16	Otterndorf
	17.	von Bargen, Jannik (03)	0:35,83	209	14.05.16	Bremerhaven
	18.	von Thaden, Jarek (06)	0:36,39	199	20.11.16	Hannover
	19.	Landspersky, Otto (05)	0:36,99	190	23.10.16	Hallenbad Achim
	20.	Forthaus, Fridjof (01)	0:37,62	180	09.06.16	Otterndorf
	21.	Fischer, Jan-Lennard (04)	0:39,15	160	09.06.16	Otterndorf
	22.	Ryba, Lorenz (05)	0:39,31	158	17.09.16	Otterndorf
	23.	Neils, Detlef (65)	0:39,66	154	05.06.16	Cuxhaven
	24.	Pigorsch, Jannik (05)	0:41,35	136	03.09.16	Hambergen
	25.	Feldmann, Hans-Volker (39)	0:44,03	112	30.04.16	Wietze
	26.	Schlobohm, Bennett (06)	0:47,16	91	13.11.16	Hemmoor
	27.	Kuppe, Sebastian (08)	0:47,69	88	24.11.16	Otterndorf
	28.	Schlüer, Max (05)	0:48,02	87	24.11.16	Otterndorf
	29.	Wahl, Jakob (05)	0:51,76	69	07.02.16	Cuxhaven
	30.	Wiedera, Aluka-Felix (05)	0:52,77	65	24.11.16	Otterndorf

## Jahresbestenliste 2016

männlich

## Freistil (Fortsetzung)

100m	1. Grefe, Dirk (96)	0:58,24	527	21.11.16	Otterndorf
	2. Stiller, Marten (00)	0:58,48	520	05.11.16	Hannover
	3. Müller, Max (02)	0:58,96	508	23.10.16	Hallenbad Achim
	4. Haack, Martin (86)	0:59,51	494	13.02.16	Otterndorf
	5. Kröncke, Steffen (97)	1:00,29	475	17.09.16	Otterndorf
	6. Rachow, Andre (95)	1:00,54	469	17.09.16	Otterndorf
	7. Budde, Sebastian (01)	1:01,22	453	23.10.16	Hallenbad Achim
	8. Müller, Luca (00)	1:01,58	446	23.10.16	Hallenbad Achim
	9. Baumbach, Thilo (88)	1:06,69	351	28.08.16	Achim
	10. Stiller, Kjell (03)	1:07,39	340	23.10.16	Hallenbad Achim
	11. Heinsohn, Joris (03)	1:09,56	309	23.10.16	Hallenbad Achim
	12. Meyer, Janek (04)	1:11,00	291	19.11.16	Hannover
	13. Luca, Kevin (00)	1:13,15	266	15.05.16	Bremerhaven
	14. Stiller, Tom (70)	1:17,15	226	30.04.16	Wietze
	15. von Bargaen, Jannik (03)	1:21,12	195	21.11.16	Otterndorf
	16. Massold, Leon (01)	1:21,37	193	03.04.16	Achim
	17. von Thaden, Jarek (06)	1:23,32	180	19.11.16	Hannover
	18. Landspersky, Otto (05)	1:25,48	166	23.10.16	Hallenbad Achim
	19. Ryba, Lorenz (05)	1:29,11	147	06.03.16	BADUE Veerßer
	20. Pigorsch, Jannik (05)	1:30,30	141	21.11.16	Otterndorf
	21. Fischer, Jan-Lennard (04)	1:35,70	118	03.04.16	Achim
	22. Neils, Detlef (65)	1:39,10	107	30.04.16	Wietze
	23. Schlobohm, Bennett (06)	1:45,11	89	21.11.16	Otterndorf
	24. Kuppe, Sebastian (08)	2:06,34	51	17.09.16	Otterndorf
	25. Lemke, Niels (07)	2:09,71	47	17.09.16	Otterndorf
	26. Schlüer, Max (05)	2:12,47	44	21.11.16	Otterndorf
	27. Stein, Hannes Christian (08)	2:18,03	39	05.06.16	Cuxhaven
	28. Ehlbeck, Leon Julius (03)	59:59,99		07.02.16	Cuxhaven
200m	1. Kröncke, Steffen (97)	2:11,78	476	22.10.16	Hallenbad Achim
	2. Stiller, Marten (00)	2:13,62	457	24.11.16	Otterndorf
	3. Budde, Sebastian (01)	2:14,59	447	22.10.16	Hallenbad Achim
	4. Müller, Luca (00)	2:15,88	435	22.10.16	Hallenbad Achim
	5. Haack, Martin (86)	2:19,28	403	16.04.16	Gera
	6. Grefe, Dirk (96)	2:19,40	402	07.02.16	Cuxhaven
	7. Müller, Max (02)	2:26,66	345	07.02.16	Cuxhaven
	8. Stiller, Kjell (03)	2:28,57	332	20.11.16	Hannover
	9. Heinsohn, Joris (03)	2:35,66	289	22.10.16	Hallenbad Achim
	10. Meyer, Janek (04)	2:41,59	258	24.11.16	Otterndorf
	11. Luca, Kevin (00)	2:43,41	250	24.11.16	Otterndorf
	12. Massold, Leon (01)	2:54,08	206	24.11.16	Otterndorf
	13. von Thaden, Jarek (06)	2:58,10	193	20.11.16	Hannover
	14. Stiller, Tom (70)	2:59,94	187	05.02.16	Wilhelmshaven
	15. von Bargaen, Jannik (03)	3:09,78	159	05.06.16	Cuxhaven
	16. Landspersky, Otto (05)	3:15,60	145	05.06.16	Cuxhaven
	17. Ryba, Lorenz (05)	3:16,66	143	24.11.16	Otterndorf
	18. Fischer, Jan-Lennard (04)	3:19,49	137	24.11.16	Otterndorf
	19. Neils, Detlef (65)	3:58,34	80	05.02.16	Wilhelmshaven
	20. Schlobohm, Bennett (06)	4:42,81	48	29.05.16	Hambergen
	21. Ehlbeck, Leon Julius (03)	59:59,99		07.02.16	Cuxhaven

Jahresbestenliste 2016

männlich

Freistil (Fortsetzung)

400m	1.	Kröncke, Steffen (97)	4:44,25	464	23.10.16	Hallenbad Achim
	2.	Budde, Sebastian (01)	4:48,11	445	06.11.16	Hannover
	3.	Müller, Luca (00)	4:52,88	424	23.10.16	Hallenbad Achim
	4.	Müller, Max (02)	4:59,49	396	23.10.16	Hallenbad Achim
	5.	Haack, Martin (86)	5:07,79	365	12.03.16	Braunschweig
	6.	Stiller, Kjell (03)	5:09,59	359	20.11.16	Hannover
	7.	Heinsohn, Joris (03)	5:29,19	298	13.11.16	Hemmoor
	8.	Meyer, Janek (04)	5:36,34	280	23.10.16	Hallenbad Achim
	9.	von Thaden, Jarek (06)	6:13,91	203	20.11.16	Hannover
	10.	Massold, Leon (01)	6:26,95	183	17.09.16	Otterndorf
	11.	Landspersky, Otto (05)	6:36,29	171	23.10.16	Hallenbad Achim
	12.	Pigorsch, Jannik (05)	6:43,42	162	13.11.16	Hemmoor
	13.	Stiller, Tom (70)	6:55,21	148	05.02.16	Wilhelmshaven
	14.	Ryba, Lorenz (05)	7:06,39	137	13.11.16	Hemmoor
	15.	von Bargen, Jannik (03)	7:30,78	116	27.02.16	29336 Nienhagen
	16.	Fischer, Jan-Lennard (04)	7:39,93	109	13.11.16	Hemmoor
	17.	Neils, Detlef (65)	8:50,02	71	05.02.16	Wilhelmshaven
800m	1.	Budde, Sebastian (01)	10:13,17	418	13.11.16	Hemmoor
	2.	Grefe, Dirk (96)	10:27,25	390	13.11.16	Hemmoor
	3.	Luca, Kevin (00)	12:07,23	250	13.11.16	Hemmoor
	4.	Massold, Leon (01)	12:53,46	208	13.11.16	Hemmoor
	5.	Landspersky, Otto (05)	13:29,51	181	13.11.16	Hemmoor
1500m	1.	Kröncke, Steffen (97)	19:30,81	416	10.01.16	Cuxhaven, Halle
	2.	Müller, Luca (00)	19:53,63	393	13.02.16	Otterndorf
	3.	Stiller, Marten (00)	20:14,81	373	13.11.16	Hemmoor
	4.	Stiller, Kjell (03)	21:07,45	328	13.11.16	Hemmoor
	5.	Müller, Max (02)	21:51,90	296	10.01.16	Cuxhaven, Halle
	6.	Budde, Sebastian (01)	21:58,03	292	10.01.16	Cuxhaven, Halle
	7.	Meyer, Janek (04)	22:47,11	261	13.11.16	Hemmoor
	8.	Heinsohn, Joris (03)	23:01,26	253	13.11.16	Hemmoor
4*50m	1.	1. Mannschaft	1:46,09		22.10.16	Hallenbad Achim
		Stiller, Marten (2000)	0:26,94			
		Müller, Max (2002)	0:26,07			
		Haack, Martin (1986)	0:26,75			
		Grefe, Dirk (1996)	0:26,33			
	2.	1. Mannschaft	1:46,88		03.09.16	Hambergen
		Stiller, Marten (2000)	0:26,38			
		Müller, Max (2002)	0:27,40			
		Rachow, Andre (1995)	0:26,72			
		Grefe, Dirk (1996)	0:26,38			
	3.	1. Mannschaft	1:47,65		17.09.16	Otterndorf
		Grefe, Dirk (1996)	0:26,37			
		Rachow, Andre (1995)	0:26,50			
		Stiller, Marten (2000)	0:27,18			
		Müller, Max (2002)	0:27,60			
	4.	1. Mannschaft	1:52,81		09.04.16	Hallenbad Droch
		Stiller, Marten (2000)	0:26,97			
		Müller, Luca (2000)	0:29,42			
		Rachow, Andre (1995)	0:30,34			
		Grefe, Dirk (1996)	0:26,08			
5.	2. Mannschaft	1:56,69		17.09.16	Otterndorf	
	Kröncke, Steffen (1997)	0:28,91				
	Müller, Luca (2000)	0:29,28				
	Baumbach, Thilo (1988)	0:29,91				
	Budde, Sebastian (2001)	0:28,59				

Jahresbestenliste 2016

männlich

Freistil (Fortsetzung)

4*100m	1.	1. Mannschaft	4:11,04	06.03.16	BADUE	Veerßer
		Stiller, Marten (2000)	1:03,64			
		Grefe, Dirk (1996)	1:02,63			
		Kröncke, Steffen (1997)	1:02,70			
		Haack, Martin (1986)	1:02,07			
	2.	1. Mannschaft	4:18,83	28.02.16	Osnabrück	
		Kröncke, Steffen (1997)	1:03,15			
		Stiller, Marten (2000)	1:06,30			
		Müller, Luca (2000)	1:05,74			
		Haack, Martin (1986)	1:03,64			
	3.	1. Mannschaft	4:28,72	13.05.16	Bremerhaven	
		Stiller, Marten (2000)	1:01,00			
		Stiller, Kjell (2003)	1:13,88			
		Budde, Sebastian (2001)	1:04,73			
		Rachow, Andre (1995)	1:09,11			
	4.	1. Mannschaft	4:55,34	24.09.16	Bad Fallingbost	
		Heinsohn, Joris (2003)	1:10,98			
		Meyer, Janek (2004)	1:12,64			
		von Barga, Jannik (2003)	1:22,96			
		Stiller, Kjell (2003)	1:08,76			
8*50m	1.	1. Mannschaft	4:40,11	27.04.16	Wietze	
		Budde, Sebastian (2001)	0:28,77			
		Stiller, Kjell (2003)	0:33,65			
		Fischer, Jan-Lennard (2004)	0:40,28			
		Heinsohn, Joris (2003)	0:32,90			
		Meyer, Janek (2004)	0:35,42			
		Müller, Max (2002)	0:27,79			
Rücken						
25m	1.	Kuppe, Sebastian (08)	0:29,09	52	29.05.16	Hambergen
	2.	Stein, Hannes Christian (08)	0:33,40	34	20.02.16	27474 Cuxhaven
	3.	Grother, Justin (10)	0:36,82	25	13.11.16	Hemmoor
	4.	Hardekopf, Ben (09)	0:38,43	22	13.11.16	Hemmoor
	5.	Rietbrock, Henry (10)	0:43,85	15	13.11.16	Hemmoor
	6.	Wesseloh, Deik (09)	0:49,39	10	13.11.16	Hemmoor

Jahresbestenliste 2016

männlich

Rücken (Fortsetzung)

50m	1. Stiller, Marten (00)	0:29,23	586	03.09.16	Hambergen
	2. Müller, Max (02)	0:32,17	440	24.11.16	Otterndorf
	3. Budde, Sebastian (01)	0:32,63	421	22.10.16	Hallenbad Achim
	4. Kröncke, Steffen (97)	0:32,78	415	22.10.16	Hallenbad Achim
	5. Haack, Martin (86)	0:33,45	391	03.09.16	Hambergen
	6. Müller, Luca (00)	0:33,63	385	24.11.16	Otterndorf
	7. Luca, Kevin (00)	0:34,18	366	24.11.16	Otterndorf
	8. Grefe, Dirk (96)	0:34,69	350	09.06.16	Otterndorf
	9. Stiller, Kjell (03)	0:35,56	325	19.11.16	Hannover
	10. Meyer, Janek (04)	0:37,60	275	22.10.16	Hallenbad Achim
	11. Rachow, Andre (95)	0:38,90	248	09.06.16	Otterndorf
	12. von Bargaen, Jannik (03)	0:39,12	244	24.11.16	Otterndorf
	13. Heinsohn, Joris (03)	0:39,48	238	22.10.16	Hallenbad Achim
	14. Baumbach, Thilo (88)	0:41,56	204	09.06.16	Otterndorf
	15. Massold, Leon (01)	0:42,66	188	03.09.16	Hambergen
	16. Fischer, Jan-Lennard (04)	0:43,91	173	24.11.16	Otterndorf
	17. Forthaus, Fridjof (01)	0:44,30	168	09.06.16	Otterndorf
	18. Landspersky, Otto (05)	0:45,56	154	22.10.16	Hallenbad Achim
	19. von Thaden, Jarek (06)	0:46,34	147	24.11.16	Otterndorf
	20. Ryba, Lorenz (05)	0:49,41	121	24.11.16	Otterndorf
	21. Pigorsch, Jannik (05)	0:50,24	115	24.11.16	Otterndorf
	22. Neils, Detlef (65)	0:53,00	98	30.04.16	Wietze
	23. Schlobohm, Bennett (06)	0:55,43	86	13.11.16	Hemmoor
	24. Schlüer, Max (05)	0:56,93	79	24.11.16	Otterndorf
	25. Kuppe, Sebastian (08)	0:59,63	69	24.11.16	Otterndorf
	26. Wiedera, Aluka-Felix (05)	1:01,27	63	24.11.16	Otterndorf
	27. Stein, Hannes Christian (08)	1:01,51	62	13.11.16	Hemmoor
	28. Wahl, Jakob (05)	1:04,19	55	07.02.16	Cuxhaven
	29. Lemke, Niels (07)	1:05,07	53	03.09.16	Hambergen
	30. Hahl, Mathis (08)	1:15,58	33	24.11.16	Otterndorf
100m	1. Stiller, Marten (00)	1:04,86	531	17.09.16	Otterndorf
	2. Müller, Luca (00)	1:11,59	395	23.10.16	Hallenbad Achim
	3. Budde, Sebastian (01)	1:11,62	394	06.11.16	Hannover
	4. Kröncke, Steffen (97)	1:11,77	392	05.06.16	Cuxhaven
	5. Stiller, Kjell (03)	1:14,56	349	23.10.16	Hallenbad Achim
	6. Müller, Max (02)	1:21,12	271	06.03.16	BADUE Veerßer
	7. Meyer, Janek (04)	1:21,45	268	23.10.16	Hallenbad Achim
	8. Heinsohn, Joris (03)	1:28,67	208	21.11.16	Otterndorf
	9. Massold, Leon (01)	1:35,26	167	17.09.16	Otterndorf
	10. Landspersky, Otto (05)	1:41,98	136	03.04.16	Achim
	11. von Thaden, Jarek (06)	1:50,56	107	05.06.16	Cuxhaven
	12. Ryba, Lorenz (05)	1:52,96	100	05.06.16	Cuxhaven
	13. Schlüer, Max (05)	2:04,73	74	21.11.16	Otterndorf
	14. Kuppe, Sebastian (08)	2:13,70	60	29.05.16	Hambergen
	15. Stein, Hannes Christian (08)	2:23,04	49	05.06.16	Cuxhaven
	16. Lemke, Niels (07)	2:28,02	44	05.06.16	Cuxhaven
200m	1. Kröncke, Steffen (97)	2:36,03	389	05.06.16	Cuxhaven
	2. Müller, Luca (00)	2:36,30	387	23.10.16	Hallenbad Achim
	3. Grefe, Dirk (96)	2:36,45	386	24.11.16	Otterndorf
	4. Budde, Sebastian (01)	2:38,60	370	23.10.16	Hallenbad Achim
	5. Stiller, Kjell (03)	2:39,53	364	19.11.16	Hannover
	6. Heinsohn, Joris (03)	3:09,17	218	07.02.16	Cuxhaven
	7. Landspersky, Otto (05)	3:49,46	122	05.06.16	Cuxhaven
	8. Lemke, Niels (07)	5:13,79	47	21.02.16	27474 Cuxhaven



Jahresbestenliste 2016

männlich

Rücken (Fortsetzung)

4*50m	1. 1. Mannschaft	2:11,21		22.10.16	Hallenbad Achim
	Budde, Sebastian (2001)	00000000			
	Kröncke, Steffen (1997)	0:52,11			
	Haack, Martin (1986)	0:32,20			
	Stiller, Marten (2000)	0:46,90			
	2. 1. Mannschaft	2:17,20		03.09.16	Hambergen
	Budde, Sebastian (2001)	0:34,73			
	Müller, Max (2002)	0:36,34			
	Haack, Martin (1986)	0:35,93			
	Stiller, Marten (2000)	0:30,20			
4*100m	1. 1. Mannschaft	5:43,24		25.09.16	Bad Fallingbost
	Meyer, Janek (2004)	1:24,04			
	Heinsohn, Joris (2003)	1:27,48			
	von Bargen, Jannik (2003)	1:33,61			
	Stiller, Kjell (2003)	1:18,11			

Brust

25m	1. Stein, Hannes Christian (08)	0:27,80	82	20.02.16	27474 Cuxhaven
	2. Kuppe, Sebastian (08)	0:29,67	67	29.05.16	Hambergen
	3. Ahlf, Paul Jona (09)	0:31,08	58	24.11.16	Otterndorf
	4. Meyer, Torben (09)	0:31,98	53	24.11.16	Otterndorf
	5. Wesseloh, Deik (09)	0:32,20	52	13.11.16	Hemmoor
	6. Grother, Justin (10)	0:33,34	47	24.11.16	Otterndorf
	7. Hardekopf, Ben (09)	0:33,79	45	13.11.16	Hemmoor
	8. Raydt, Louis (10)	0:34,73	42	13.11.16	Hemmoor
	9. Somon, Marvin (08)	0:35,47	39	09.06.16	Otterndorf
	10. Hahl, Mathis (08)	0:36,44	36	09.06.16	Otterndorf
	11. Blohm, Bjarne (09)	0:39,01	29	09.06.16	Otterndorf
	12. Bauer, Laurin (10)	0:41,00	25	24.11.16	Otterndorf
	13. Bruckert, Felix (09)	0:41,20	25	09.06.16	Otterndorf
	14. Rietbrock, Henry (10)	0:43,67	21	09.06.16	Otterndorf
	15. Sabzog, David (10)	1:02,28	7	09.06.16	Otterndorf
	16. Rohleder, Kevin (08)	59:59,99		09.06.16	Otterndorf
	16. Lorenz, Viktor (09)	59:59,99		24.11.16	Otterndorf

## Jahresbestenliste 2016

männlich

## Brust (Fortsetzung)

50m	1. Müller, Max (02)	0:33,36	540	22.10.16	Hallenbad Achim
	2. Stiller, Marten (00)	0:33,39	539	24.11.16	Otterndorf
	3. Rachow, Andre (95)	0:34,58	485	28.08.16	Achim
	4. Grefe, Dirk (96)	0:34,62	483	03.04.16	Achim
	5. Haack, Martin (86)	0:37,22	389	03.09.16	Hambergen
	6. Budde, Sebastian (01)	0:38,15	361	03.09.16	Hambergen
	7. Luca, Kevin (00)	0:38,56	350	09.06.16	Otterndorf
	8. von Bargaen, Jannik (03)	0:38,67	347	19.11.16	Hannover
	9. Müller, Andreas (64)	0:39,10	335	05.06.16	Cuxhaven
	10. Meyer, Janek (04)	0:39,63	322	24.11.16	Otterndorf
	11. Baumbach, Thilo (88)	0:40,86	294	17.09.16	Otterndorf
	12. Müller, Luca (00)	0:41,17	287	03.09.16	Hambergen
	13. Heinsohn, Joris (03)	0:44,12	233	24.11.16	Otterndorf
	14. Stiller, Kjell (03)	0:45,11	218	24.11.16	Otterndorf
	15. Forthaus, Fridjof (01)	0:45,86	208	09.06.16	Otterndorf
	16. Fischer, Jan-Lennard (04)	0:47,69	185	27.04.16	Wietze
	17. Massold, Leon (01)	0:48,13	180	24.11.16	Otterndorf
	18. Pigorsch, Jannik (05)	0:49,66	163	22.10.16	Hallenbad Achim
	19. von Thaden, Jarek (06)	0:51,96	143	13.11.16	Hemmoor
	20. Ryba, Lorenz (05)	0:53,36	132	09.06.16	Otterndorf
	21. Schlobohm, Bennett (06)	0:53,76	129	22.10.16	Hallenbad Achim
	22. Landspersky, Otto (05)	0:55,00	120	03.09.16	Hambergen
	23. Feldmann, Hans-Volker (39)	0:55,13	119	30.04.16	Wietze
	24. Kuppe, Sebastian (08)	0:56,17	113	24.11.16	Otterndorf
	25. Lemke, Niels (07)	0:57,98	103	13.11.16	Hemmoor
	26. Stein, Hannes Christian (08)	0:58,10	102	13.11.16	Hemmoor
	27. Wiedera, Aluka-Felix (05)	1:03,58	78	24.11.16	Otterndorf
	28. Wahl, Jakob (05)	1:03,60	78	07.02.16	Cuxhaven
	29. Somon, Fabian (06)	1:03,93	76	09.06.16	Otterndorf
	30. Hahl, Mathis (08)	1:08,27	63	24.11.16	Otterndorf
100m	1. Müller, Max (02)	1:15,16	481	23.10.16	Hallenbad Achim
	2. Rachow, Andre (95)	1:18,33	425	17.09.16	Otterndorf
	3. Grefe, Dirk (96)	1:18,84	417	05.06.16	Cuxhaven
	4. Stiller, Marten (00)	1:20,02	398	20.02.16	Otterberg
	5. Meyer, Janek (04)	1:26,90	311	20.11.16	Hannover
	6. Luca, Kevin (00)	1:27,22	308	05.06.16	Cuxhaven
	7. Müller, Luca (00)	1:27,74	302	07.02.16	Cuxhaven
	8. von Bargaen, Jannik (03)	1:28,78	292	20.11.16	Hannover
	9. Fischer, Jan-Lennard (04)	1:47,25	165	21.11.16	Otterndorf
	10. Pigorsch, Jannik (05)	1:52,36	144	17.09.16	Otterndorf
	11. Heinsohn, Joris (03)	1:52,44	143	07.02.16	Cuxhaven
	12. von Thaden, Jarek (06)	1:54,14	137	23.10.16	Hallenbad Achim
	13. Ryba, Lorenz (05)	1:54,61	135	21.11.16	Otterndorf
	14. Lemke, Niels (07)	2:05,87	102	05.06.16	Cuxhaven
	15. Wahl, Jakob (05)	2:13,12	86	07.02.16	Cuxhaven
	16. Stein, Hannes Christian (08)	2:18,03	77	17.09.16	Otterndorf
	17. Schlobohm, Bennett (06)	2:19,75	74	05.06.16	Cuxhaven
	18. Schlüer, Max (05)	2:32,53	57	21.11.16	Otterndorf
	19. Ehlbeck, Leon Julius (03)	59:59,99		07.02.16	Cuxhaven

Jahresbestenliste 2016

männlich

Brust (Fortsetzung)

200m	1. Müller, Max (02)	2:42,97	478	21.11.16	Otterndorf
	2. Rachow, Andre (95)	3:07,70	313	13.02.16	Otterndorf
	3. Luca, Kevin (00)	3:08,07	311	05.06.16	Cuxhaven
	4. Grefe, Dirk (96)	3:11,19	296	23.01.16	Bremerhaven
	5. von Bargaen, Jannik (03)	3:11,23	296	21.11.16	Otterndorf
	6. Müller, Luca (00)	3:22,34	250	27.02.16	Osnabrück
	7. Meyer, Janek (04)	3:29,19	226	23.04.16	Osnabrück
	8. Pigorsch, Jannik (05)	3:53,97	161	21.11.16	Otterndorf
	9. Fischer, Jan-Lennard (04)	4:04,04	142	05.06.16	Cuxhaven
	10. Ryba, Lorenz (05)	4:16,47	122	05.06.16	Cuxhaven
	11. Schlobohm, Bennett (06)	4:23,54	113	21.11.16	Otterndorf
4*50m	1. 1. Mannschaft	2:16,38		23.10.16	Hallenbad Achim
	Rachow, Andre (1995)	0:34,76			
	Grefe, Dirk (1996)	0:34,19			
	Stiller, Marten (2000)	0:34,36			
	Müller, Max (2002)	0:33,07			
	2. 1. Mannschaft	3:03,48		03.09.16	Hambergen
	von Bargaen, Jannik (2003)	0:43,54			
	Fischer, Jan-Lennard (2004)	0:50,97			
	Heinsohn, Joris (2003)	0:46,22			
	Meyer, Janek (2004)	0:42,75			
4*100m	1. 1. Mannschaft	6:33,74		24.09.16	Bad Fallingbost
	von Bargaen, Jannik (2003)	1:30,45			
	Fischer, Jan-Lennard (2004)	1:52,00			
	Meyer, Janek (2004)	1:31,61			
	Heinsohn, Joris (2003)	1:39,68			

Schmetterling

25m	1. Lemke, Niels (07)	0:54,04	6	21.02.16	27474 Cuxhaven
50m	1. Grefe, Dirk (96)	0:29,22	485	21.11.16	Otterndorf
	2. Stiller, Marten (00)	0:29,36	478	23.10.16	Hallenbad Achim
	3. Müller, Max (02)	0:29,42	475	06.11.16	Hannover
	4. Rachow, Andre (95)	0:29,86	454	03.09.16	Hambergen
	5. Müller, Luca (00)	0:30,27	436	23.10.16	Hallenbad Achim
	6. Haack, Martin (86)	0:30,79	414	17.09.16	Otterndorf
	7. Kröncke, Steffen (97)	0:30,93	409	17.09.16	Otterndorf
	8. Budde, Sebastian (01)	0:31,03	405	17.09.16	Otterndorf
	9. Luca, Kevin (00)	0:32,75	344	21.11.16	Otterndorf
	10. Müller, Andreas (64)	0:33,41	324	05.06.16	Cuxhaven
	11. Meyer, Janek (04)	0:34,06	306	20.11.16	Hannover
	12. Baumbach, Thilo (88)	0:34,24	301	12.03.16	Braunschweig
	13. Stiller, Kjell (03)	0:36,32	252	20.11.16	Hannover
	14. Heinsohn, Joris (03)	0:37,22	234	21.11.16	Otterndorf
	15. von Bargaen, Jannik (03)	0:40,82	177	21.11.16	Otterndorf
	16. Forthaus, Fridjof (01)	0:41,94	164	09.06.16	Otterndorf
	17. Fischer, Jan-Lennard (04)	0:42,37	159	21.11.16	Otterndorf
	18. von Thaden, Jarek (06)	0:42,82	154	20.11.16	Hannover
	19. Massold, Leon (01)	0:43,43	147	03.09.16	Hambergen
	20. Ryba, Lorenz (05)	0:47,49	113	23.10.16	Hallenbad Achim
	21. Pigorsch, Jannik (05)	0:53,92	77	21.11.16	Otterndorf
	22. Landspersky, Otto (05)	0:54,88	73	21.11.16	Otterndorf
	23. Schlobohm, Bennett (06)	1:04,66	44	21.11.16	Otterndorf
	24. Würker, Leif (00)	59:59,99		09.06.16	Otterndorf

Jahresbestenliste 2016

männlich

Schmetterling (Fortsetzung)

100m	1.	Grefe, Dirk (96)	1:05,99	445	22.10.16	Hallenbad Achim
	2.	Stiller, Marten (00)	1:07,55	415	22.10.16	Hallenbad Achim
	3.	Müller, Luca (00)	1:07,81	410	22.10.16	Hallenbad Achim
	4.	Kröncke, Steffen (97)	1:08,13	404	17.09.16	Otterndorf
	5.	Müller, Max (02)	1:11,63	348	05.11.16	Hannover
	6.	Rachow, Andre (95)	1:11,88	344	28.08.16	Achim
	7.	Haack, Martin (86)	1:12,76	332	13.02.16	Otterndorf
	8.	Budde, Sebastian (01)	1:12,79	331	17.09.16	Otterndorf
	9.	Meyer, Janek (04)	1:23,02	223	22.10.16	Hallenbad Achim
	10.	Stiller, Kjell (03)	1:27,19	193	22.10.16	Hallenbad Achim
	11.	von Thaden, Jarek (06)	1:41,08	123	19.11.16	Hannover
	12.	Massold, Leon (01)	1:45,15	110	05.06.16	Cuxhaven
200m	1.	Grefe, Dirk (96)	2:35,52	373	22.10.16	Hallenbad Achim
	2.	Kröncke, Steffen (97)	2:37,64	358	22.10.16	Hallenbad Achim
	3.	Müller, Luca (00)	2:44,59	315	22.10.16	Hallenbad Achim
	4.	Haack, Martin (86)	2:48,36	294	13.02.16	Otterndorf
4*50m	1.	1. Mannschaft	1:57,26		23.10.16	Hallenbad Achim
		Stiller, Marten (2000)	0:29,54			
		Rachow, Andre (1995)	0:29,70			
		Müller, Luca (2000)	0:29,42			
4*100m	1.	1. Mannschaft	6:12,40		25.09.16	Bad Fallingbost
		Stiller, Kjell (2003)	1:28,97			
		Heinsohn, Joris (2003)	1:34,41			
		von Bargaen, Jannik (2003)	1:37,84			
		Meyer, Janek (2004)	1:31,18			

Lagen

100m	1.	Stiller, Marten (00)	1:05,26	481	24.11.16	Otterndorf
	2.	Müller, Max (02)	1:08,47	416	24.11.16	Otterndorf
	3.	Haack, Martin (86)	1:09,66	395	17.09.16	Otterndorf
	4.	Grefe, Dirk (96)	1:10,06	389	09.04.16	Hallenbad Droch
	5.	Rachow, Andre (95)	1:11,54	365	03.09.16	Hambergen
	6.	Müller, Luca (00)	1:12,11	356	22.10.16	Hallenbad Achim
	7.	Budde, Sebastian (01)	1:12,77	347	22.10.16	Hallenbad Achim
	8.	Luca, Kevin (00)	1:16,54	298	24.11.16	Otterndorf
	9.	Meyer, Janek (04)	1:19,34	267	19.11.16	Hannover
	10.	Stiller, Kjell (03)	1:21,62	246	24.11.16	Otterndorf
	11.	Heinsohn, Joris (03)	1:25,50	214	22.10.16	Hallenbad Achim
	12.	von Bargaen, Jannik (03)	1:26,25	208	24.11.16	Otterndorf
	13.	Forthaus, Fridjof (01)	1:31,48	174	09.06.16	Otterndorf
	14.	Massold, Leon (01)	1:32,92	166	24.11.16	Otterndorf
	15.	Fischer, Jan-Lennard (04)	1:37,97	142	17.09.16	Otterndorf
	16.	von Thaden, Jarek (06)	1:39,57	135	19.11.16	Hannover
	17.	Ryba, Lorenz (05)	1:39,97	133	24.11.16	Otterndorf
	18.	Landspersky, Otto (05)	1:43,97	119	17.09.16	Otterndorf
	19.	Pigorsch, Jannik (05)	1:47,34	108	17.09.16	Otterndorf
	20.	Schlobohm, Bennett (06)	2:07,20	65	24.11.16	Otterndorf
	21.	Würker, Leif (00)	59:59,99		09.06.16	Otterndorf

Jahresbestenliste 2016

männlich

Lagen (Fortsetzung)

200m	1.	Stiller, Marten (00)	2:27,62	463	22.10.16	Hallenbad Achim
	2.	Grefe, Dirk (96)	2:31,54	428	21.11.16	Otterndorf
	3.	Müller, Max (02)	2:31,78	426	06.11.16	Hannover
	4.	Müller, Luca (00)	2:36,81	386	22.10.16	Hallenbad Achim
	5.	Haack, Martin (86)	2:39,76	365	13.02.16	Otterndorf
	6.	Budde, Sebastian (01)	2:40,42	361	22.10.16	Hallenbad Achim
	7.	Kröncke, Steffen (97)	2:43,62	340	06.03.16	BADUE Veerßer
	8.	Luca, Kevin (00)	2:51,92	293	05.06.16	Cuxhaven
	9.	Meyer, Janek (04)	2:52,85	288	20.11.16	Hannover
	10.	Stiller, Kjell (03)	2:53,94	283	21.11.16	Otterndorf
	11.	Heinsohn, Joris (03)	3:01,95	247	22.10.16	Hallenbad Achim
	12.	von Bargaen, Jannik (03)	3:09,30	219	21.11.16	Otterndorf
	13.	von Thaden, Jarek (06)	3:30,58	159	21.11.16	Otterndorf
	14.	Fischer, Jan-Lennard (04)	3:32,63	155	21.11.16	Otterndorf
	15.	Pigorsch, Jannik (05)	3:42,54	135	21.11.16	Otterndorf
	16.	Ryba, Lorenz (05)	3:44,88	131	21.11.16	Otterndorf
	17.	Landspersky, Otto (05)	3:53,09	117	21.11.16	Otterndorf
	18.	Schlobohm, Bennett (06)	4:32,61	73	21.11.16	Otterndorf
	19.	Massold, Leon (01)	59:59,99		21.11.16	Otterndorf
400m	1.	Stiller, Marten (00)	5:21,90	434	06.11.16	Hannover
	2.	Grefe, Dirk (96)	5:30,02	403	13.11.16	Hemmoor
	3.	Müller, Max (02)	5:36,55	380	06.11.16	Hannover
	4.	Müller, Luca (00)	5:44,79	353	13.02.16	Otterndorf
	5.	Stiller, Kjell (03)	6:04,78	298	13.11.16	Hemmoor
	6.	Meyer, Janek (04)	6:16,08	272	13.11.16	Hemmoor
4*50m	1.	1. Mannschaft	1:58,17		23.10.16	Hallenbad Achim
		Stiller, Marten (2000)	0:29,67			
		Müller, Max (2002)	0:33,45			
		Rachow, Andre (1995)	0:29,21			
		Grefe, Dirk (1996)	0:25,84			
	2.	1. Mannschaft	2:01,82		03.09.16	Hambergen
		Stiller, Marten (2000)	0:29,23			
		Müller, Max (2002)	0:34,72			
		Müller, Luca (2000)	0:30,78			
		Rachow, Andre (1995)	0:27,09			
	3.	1. Mannschaft	2:03,82		17.09.16	Otterndorf
		Stiller, Marten (2000)	0:31,19			
		Müller, Max (2002)	0:35,12			
		Rachow, Andre (1995)	0:31,63			
		Grefe, Dirk (1996)	0:25,88			
	4.	2. Mannschaft	2:06,97		07.02.16	Cuxhaven
		Stiller, Marten (2000)	0:33,19			
		Müller, Max (2002)	0:35,84			
		Grefe, Dirk (1996)	0:29,22			
		Rachow, Andre (1995)	0:28,72			
5.	1. Mannschaft	2:08,07		09.04.16	Hallenbad Droch	
	Stiller, Marten (2000)	0:50,88				
	Rachow, Andre (1995)	0:18,12				
	Müller, Luca (2000)	0:31,97				
	Grefe, Dirk (1996)	0:27,10				

## Jahresbestenliste 2016

männlich

## Lagen (Fortsetzung)

---

4*100m	1. 1. Mannschaft	4:49,18	05.03.16	BADUE	Veerßer
	Stiller, Marten (2000)	1:09,42			
	Grefe, Dirk (1996)	1:23,37			
	Kröncke, Steffen (1997)	1:12,20			
	Haack, Martin (1986)	1:04,19			
	2. 1. Mannschaft	5:04,10	27.02.16	Osnabrück	
	Budde, Sebastian (2001)	1:20,79			
	Stiller, Marten (2000)	1:26,90			
	Kröncke, Steffen (1997)	1:13,04			
	Haack, Martin (1986)	1:03,37			
	3. 1. Mannschaft	5:39,53	25.09.16	Bad Fallingbost	
	Meyer, Janek (2004)	1:25,83			
	von Barga, Jannik (2003)	1:31,52			
	Stiller, Kjell (2003)	1:28,49			
	Heinsohn, Joris (2003)	1:13,69			