

# AK 15

## 25m Schmetterling weiblich

1.	0:16,83	K		von Ahnen, Lena Isabell	(03)	22.11.2018	Otterndorf
----	---------	---	--	-------------------------	------	------------	------------

## 50m Schmetterling weiblich

1.	0:32,41	L	428	Westphal, Katharina	(00)	06.12.2015	Bremerhaven
2.	0:34,53	K	351	Müller, Leoni	(00)	09.05.2015	Hallenbad Drochtersen
3.	0:35,24	K	331	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	20.10.2018	Bad Fallingbsotel
4.	0:35,81	K	315	Holst, Mila Jette	(04)	27.10.2019	Achim
5.	0:35,95	K	311	Nguyen, Thu-Hien	(02)	21.10.2017	Cuxhaven
6.	0:36,02	K	310	Beneke, Ida	(01)	17.09.2016	Otterndorf
7.	0:36,35	K	301	Neils, Emily	(03)	04.03.2018	Achim
8.	0:36,72	K	292	Paulsen, Tove Linn	(00)	26.09.2015	Otterndorf
9.	0:37,82	K	267	Zars, Katharina	(00)	26.09.2015	Otterndorf
10.	0:38,81	L	249	Saß, Lina-Sophie	(03)	10.06.2018	21789 Wingst
11.	0:41,59	K	201	Grefe, Nicole	(99)	24.07.2014	Otterndorf
12.	0:45,60	K	152	Mushardt, Sina	(99)	24.07.2014	Otterndorf
13.	0:46,94	K	140	Luca, Melina	(98)	22.09.2013	Sole Therme Otterndorf
14.	0:48,17	K	129	Mielke, Nadine	(83)	01.03.1998	Hambergen

## 100m Schmetterling weiblich

1.	1:20,22	K	315	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	04.03.2018	Achim
2.	1:21,19	K	304	Holst, Mila Jette	(04)	21.09.2019	Otterndorf
3.	1:22,02	K	295	Westphal, Katharina	(00)	26.09.2015	Otterndorf
4.	1:22,98	K	285	Müller, Leoni	(00)	22.02.2015	Cuxhaven
5.	1:23,40	K	280	Meyer, Skroland	(75)	20.11.1990	Otterndorf
6.	1:25,93	K	256	Paulsen, Tove Linn	(00)	26.09.2015	Otterndorf
7.	1:27,50	K	243	Wohlleben, Patricia	(84)	13.02.1999	Cuxhaven
8.	1:28,60	K	234	Dock, Christiane	(73)	21.11.1988	Otterndorf
9.	1:29,40	K	227	Schubring, Hilke	(70)	12.10.1985	Otterndorf
10.	1:31,58	K	212	Nguyen, Thu-Hien	(02)	11.06.2017	Cuxhaven
11.	1:33,70	K	197	Riechers, Elke	(62)	10.02.1977	Hemmoor
12.	1:33,85	K	197	Zars, Katharina	(00)	18.04.2015	Wilhelmshaven
13.	1:35,76	K	185	Oellermann, Anna-Lena	(88)	26.03.2003	Otterndorf
14.	1:37,50	K	175	Wycisk, Martina	(65)	07.02.1980	Cuxhaven
15.	1:40,60	K	159	Brandt, Heidi	(61)	20.12.1976	Cuxhaven
16.	1:44,40	K	143	Karper, Bettina	(61)	29.09.1976	Otterndorf

## 200m Schmetterling weiblich

1.	3:09,59	K	251	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	03.11.2018	Cuxhaven
2.	3:16,29	K	226	Holst, Mila Jette	(04)	10.02.2019	Cuxhaven
3.	3:24,57	K	199	Müller, Leoni	(00)	14.02.2015	Walsrode
4.	3:32,27	K	178	Zars, Katharina	(00)	14.02.2015	Walsrode

## 25m Rücken weiblich

1.	0:18,01	K		von Ahnen, Lena Isabell	(03)	22.11.2018	Otterndorf
----	---------	---	--	-------------------------	------	------------	------------

## 50m Rücken weiblich

1.	0:35,77	K	369	Westphal, Katharina	(00)	07.11.2015	Hannover
2.	0:36,33	K	352	Neils, Emily	(03)	08.05.2018	Wietze
3.	0:37,16	K	329	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	26.05.2018	Wilhelmshaven
4.	0:37,41	K	323	Nguyen, Thu-Hien	(02)	13.05.2017	Wilhelmshaven
5.	0:38,19	K	303	Zars, Katharina	(00)	09.05.2015	Hallenbad Drochtersen
6.	0:39,67	K	270	Beneke, Ida	(01)	24.11.2016	Otterndorf
7.	0:40,18	K	260	Müller, Leoni	(00)	19.09.2015	Hambergen
8.	0:40,36	K	257	Paulsen, Tove Linn	(00)	19.09.2015	Hambergen
9.	0:40,61	K	252	Holst, Mila Jette	(04)	18.05.2019	Wilhelmshaven
10.	0:43,00	K	212	Hennig, Henriette	(01)	27.04.2016	Wietze
11.	0:45,08	K	184	Mushardt, Sina	(99)	24.07.2014	Otterndorf
12.	0:45,31	K	181	Reyer, Beke	(97)	22.09.2012	Hambergen
13.	0:46,25	K	170	Grefe, Nicole	(99)	05.04.2014	Otterndorf
14.	0:46,90	K	163	Wilken, Svenja	(79)	01.02.1994	Hambergen
15.	0:48,35	K	149	Luca, Melina	(98)	22.09.2013	Sole Therme Otterndorf

**Fortsetzung [50m Rücken weiblich AK 15]**

16.	0:51,14	K	126	Thumann, Yvonne	(81)	01.10.1996	Otterndorf
17.	0:51,40	K	124	Schroerschwartz, Dörte	(61)	28.04.1976	Otterndorf
18.	0:53,23	K	112	Hornschuh, Lara-Mayleen	(01)	24.11.2016	Otterndorf
19.	1:05,90	K	59	Thumann, Nadin	(83)	03.12.1998	Otterndorf

**100m Rücken weiblich**

1.	1:19,51	K	331	Westphal, Katharina	(00)	04.10.2015	Bad Fallingbostel
2.	1:21,40	K	308	Schubring, Hilke	(70)	01.04.1985	Mön
3.	1:22,23	K	299	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	27.10.2018	21762 Otterndorf
4.	1:22,97	K	291	Zars, Katharina	(00)	03.12.2015	Otterndorf
5.	1:23,10	K	290	Meyer, Skroland	(75)	20.11.1990	Otterndorf
6.	1:24,29	K	278	Nguyen, Thu-Hien	(02)	11.06.2017	Cuxhaven
7.	1:24,73	K	273	Wohlleben, Patricia	(84)	13.02.1999	Cuxhaven
8.	1:27,80	K	246	Wilken, Martina	(77)	10.05.1992	Otterndorf
9.	1:27,90	K	245	Karper, Bettina	(61)	29.09.1976	Otterndorf
10.	1:28,90	K	237	Petersen, Katja	(73)	21.11.1988	Otterndorf
11.	1:29,31	K	233	Paulsen, Tove Linn	(00)	18.04.2015	Wilhelmshaven
12.	1:30,60	K	224	Karper, Meike	(69)	01.04.1984	Mön
13.	1:31,71	K	216	Beneke, Ida	(01)	05.06.2016	Cuxhaven
14.	1:33,40	K	204	Vöge, Petra	(65)	02.12.1980	Mölln
15.	1:33,70	K	202	Nowak, Burga	(66)	27.02.1981	Bederkesa
16.	1:34,50	K	197	Wilken, Stephanie	(69)	01.04.1984	Mön
17.	1:34,80	K	195	Behrendt, Bärbel	(69)	01.04.1984	Mön
18.	1:35,80	K	189	Wycisk, Bettina	(66)	27.02.1981	Bederkesa
19.	1:36,10	K	187	Smid, Dominique	(69)	01.04.1984	Mön
20.	1:38,38	K	175	Mushardt, Sina	(99)	02.02.2014	Cuxhaven
21.	1:42,40	K	155	Bühring, Julia	(77)	06.12.1992	Cuxhaven
22.	1:44,90	K	144	Wilken, Svenja	(79)	01.05.1994	Mön
23.	1:48,08	K	131	Reyer, Beke	(97)	04.03.2012	Sole Therme otterndorf
24.	1:49,40	K	127	von Deesten, Nicole	(78)	01.05.1993	Hagen
25.	1:51,39	K	120	Münster, Melanie	(84)	13.02.1999	Cuxhaven

**200m Rücken weiblich**

1.	2:54,66	K	318	Westphal, Katharina	(00)	05.12.2015	Otterndorf
2.	2:56,92	K	306	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	20.10.2018	Bad Fallingbostel
3.	2:58,73	K	296	Zars, Katharina	(00)	18.04.2015	Wilhelmshaven
4.	3:06,30	K	262	Nguyen, Thu-Hien	(02)	11.06.2017	Cuxhaven
5.	3:06,61	K	260	Paulsen, Tove Linn	(00)	21.03.2015	Otterndorf
6.	3:10,80	K	244	Karper, Bettina	(61)	20.12.1976	Cuxhaven

**25m Brust weiblich**

1.	0:19,08	K		von Ahnen, Lena Isabell	(03)	22.11.2018	Otterndorf
----	---------	---	--	-------------------------	------	------------	------------

**50m Brust weiblich**

1.	0:38,94	K	394	Müller, Leoni	(00)	03.12.2015	Otterndorf
2.	0:40,10	K	361	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	04.11.2018	Cuxhaven
3.	0:40,98	K	338	Holst, Mila Jette	(04)	27.10.2019	Achim
4.	0:41,66	K	322	Westphal, Katharina	(00)	19.09.2015	Hambergen
5.	0:41,71	K	321	Mushardt, Sina	(99)	26.04.2014	Wilhelmshaven
6.	0:42,61	K	301	Nguyen, Thu-Hien	(02)	16.09.2017	Otterndorf
7.	0:44,28	K	268	Beneke, Ida	(01)	09.06.2016	Otterndorf
8.	0:45,28	K	250	Grefe, Nicole	(99)	28.06.2014	Hallenbad Drochtersen
9.	0:45,35	K	249	Saß, Lina-Sophie	(03)	08.05.2018	Wietze
10.	0:45,94	K	240	Zars, Katharina	(00)	09.07.2015	Otterndorf
11.	0:46,06	K	238	Paulsen, Tove Linn	(00)	19.09.2015	Hambergen
12.	0:46,12	K	237	Hornschuh, Lara-Mayleen	(01)	24.11.2016	Otterndorf
13.	0:46,83	K	226	Reyer, Beke	(97)	22.11.2012	Otterndorf
14.	0:48,20	K	208	Wilken, Svenja	(79)	01.02.1994	Hambergen
15.	0:48,73	K	201	Luca, Melina	(98)	22.09.2013	Sole Therme Otterndorf
16.	0:54,71	K	142	Thumann, Nadin	(83)	10.12.1998	Otterndorf

### 100m Brust weiblich

1.	1:26,59	K 373	Müller, Leoni	(00)	22.02.2015	Cuxhaven
2.	1:27,30	K 364	Dock, Christiane	(73)	28.11.1988	Mölln
3.	1:27,75	K 358	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	04.03.2018	Achim
4.	1:28,24	K 352	Holst, Mila Jette	(04)	27.10.2019	Achim
5.	1:28,80	K 346	Bültmann, Charlotte	(65)	25.03.1980	Bederkesa
6.	1:29,05	K 343	Wohlleben, Patricia	(84)	13.02.1999	Cuxhaven
7.	1:29,50	K 338	Dock, Susanne	(66)	01.10.1981	Otterndorf
8.	1:30,00	K 332	Opitz, Jutta	(62)	10.02.1977	Hemmoor
9.	1:30,60	K 326	Schroerswarz, Dörte	(61)	29.09.1976	Otterndorf
10.	1:31,80	K 313	Schubring, Hilke	(70)	01.04.1985	Mön
	1:31,80	K 313	Bültmann, Barbara	(70)	01.04.1985	Mön
12.	1:32,30	K 308	Meyer, Skroland	(75)	20.11.1990	Otterndorf
13.	1:34,38	K 288	Mushardt, Sina	(99)	02.02.2014	Cuxhaven
14.	1:35,80	K 275	Wilken, Stephanie	(69)	01.04.1984	Mön
15.	1:36,75	K 267	Schwanemann, Aileen	(95)	14.03.2010	27474 Cuxhaven
16.	1:40,50	K 238	Karper, Meike	(69)	01.04.1984	Mön
17.	1:40,62	K 238	Grefe, Nicole	(99)	22.02.2014	Ottersberg
18.	1:41,10	K 234	Oellermann, Rebecka	(91)	28.01.2006	Hemmoor
19.	1:41,20	K 233	Wilken, Svenja	(79)	01.05.1994	Mön
20.	1:41,97	K 228	Reyer, Beke	(97)	04.03.2012	Sole Therme otterndorf
21.	1:42,01	K 228	Beneke, Ida	(01)	21.11.2016	Otterndorf
22.	1:42,38	K 225	Paulsen, Tove Linn	(00)	08.02.2015	Achim
23.	1:43,30	K 219	Knaut, Anja	(69)	01.04.1984	Mön
24.	1:44,30	K 213	Gnech, Sandra	(70)	12.10.1985	Otterndorf
25.	1:46,40	K 201	von Deesten, Nicole	(78)	01.11.1993	Otterndorf

### 200m Brust weiblich

1.	3:06,47	K 375	Müller, Leoni	(00)	18.04.2015	Wilhelmshaven
2.	3:11,50	K 347	Bültmann, Charlotte	(65)	25.03.1980	Bederkesa
3.	3:11,67	K 346	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	21.10.2018	Bad Fallingbsotel
4.	3:12,68	K 340	Wohlleben, Patricia	(84)	08.03.1999	Otterndorf
5.	3:18,60	K 311	Opitz, Jutta	(62)	10.02.1977	Hemmoor
6.	3:19,90	K 305	Schroerswarz, Dörte	(61)	20.12.1976	Cuxhaven
7.	3:21,80	K 296	Dock, Susanne	(66)	27.02.1981	Bederkesa
8.	3:24,51	K 284	Mushardt, Sina	(99)	26.04.2014	Wilhelmshaven
9.	3:26,10	K 278	Wilken, Stephanie	(69)	01.04.1984	Mön
10.	3:31,91	K 256	Oellermann, Rebecka	(91)	28.01.2006	Hemmoor
11.	3:46,54	K 209	Reyer, Beke	(97)	22.11.2012	Otterndorf
12.	3:47,77	K 206	Grefe, Nicole	(99)	23.10.2014	Otterndorf
13.	3:59,55	K 177	Luca, Melina	(98)	17.08.2013	Kiel

### 25m Freistil weiblich

1.	0:15,39	K	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	22.11.2018	Otterndorf
----	---------	---	-------------------------	------	------------	------------

### 50m Freistil weiblich

1.	0:29,20	K 484	Westphal, Katharina	(00)	21.03.2015	Otterndorf
2.	0:30,76	K 414	Müller, Leoni	(00)	10.10.2015	Hallenbad Achim
3.	0:31,30	K 393	Schubring, Hilke	(70)	12.10.1985	Otterndorf
4.	0:32,28	K 358	Neils, Emily	(03)	04.03.2018	Achim
5.	0:32,29	K 358	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	21.10.2018	Bad Fallingbsotel
6.	0:32,53	K 350	Beneke, Ida	(01)	17.09.2016	Otterndorf
7.	0:32,60	K 347	Bültmann, Barbara	(70)	12.10.1985	Otterndorf
8.	0:33,02	K 334	Holst, Mila Jette	(04)	21.09.2019	Otterndorf
9.	0:33,10	K 332	Nguyen, Thu-Hien	(02)	13.05.2017	Wilhelmshaven
10.	0:33,41	K 323	Saß, Lina-Sophie	(03)	08.05.2018	Wietze
11.	0:33,68	K 315	Paulsen, Tove Linn	(00)	03.12.2015	Otterndorf
12.	0:34,68	K 289	Balbus, Stefanie	(04)	23.05.2019	Wietze
13.	0:34,91	K 283	Zars, Katharina	(00)	26.03.2015	Otterndorf
14.	0:35,17	K 277	Grefe, Nicole	(99)	21.07.2014	Otterndorf
15.	0:36,50	K 247	Mushardt, Sina	(99)	28.09.2014	Sole-Therme Otterndorf
16.	0:37,06	K 236	Hornschuh, Lara-Mayleen	(01)	24.11.2016	Otterndorf
17.	0:38,20	K 216	Wilken, Svenja	(79)	01.02.1994	Hambergen
18.	0:40,15	K 186	Luca, Melina	(98)	22.09.2013	Sole Therme Otterndorf

**Fortsetzung [50m Freistil weiblich AK 15]**

19.	0:41,70	K	166	Reyer, Beke	(97)	15.11.2012	Otterndorf
20.	0:42,60	K	155	Mielke, Nadine	(83)	01.03.1998	Hambergen
21.	0:44,31	K	138	Thumann, Yvonne	(81)	01.05.1996	Achim
22.	1:01,55	K	51	Thumann, Nadin	(83)	10.12.1998	Otterndorf

**100m Freistil weiblich**

1.	1:04,38	K	475	Westphal, Katharina	(00)	03.12.2015	Otterndorf
2.	1:09,58	K	376	Müller, Leoni	(00)	18.04.2015	Wilhelmshaven
3.	1:10,70	K	359	Schubring, Hilke	(70)	15.11.1985	Cuxhaven
4.	1:11,86	K	341	Paulsen, Tove Linn	(00)	26.09.2015	Otterndorf
5.	1:12,20	L	367	Petermann, Jennifer	(75)	15.11.1990	Heide
6.	1:12,70	K	330	Dock, Christiane	(73)	21.11.1988	Otterndorf
7.	1:12,81	K	328	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	04.02.2018	Ottersberg
8.	1:13,45	K	320	Hartlieb, Marie	(89)	21.11.2004	Cuxhaven
9.	1:13,58	K	318	Wohlleben, Patricia	(84)	01.10.1999	Otterndorf
10.	1:14,49	K	306	Holst, Mila Jette	(04)	18.05.2019	Wilhelmshaven
11.	1:14,60	K	305	Bültmann, Barbara	(70)	10.10.1985	Göttingen
12.	1:15,90	L	316	Vöge, Petra	(65)	11.06.1980	Bederkesa
13.	1:15,96	K	289	Nguyen, Thu-Hien	(02)	13.05.2017	Wilhelmshaven
14.	1:16,36	K	284	Beneke, Ida	(01)	05.06.2016	Cuxhaven
15.	1:17,16	L	300	Saß, Lina-Sophie	(03)	10.06.2018	21789 Wingst
16.	1:17,70	K	270	Petersen, Katja	(73)	30.11.1988	Bremerhaven
17.	1:19,01	K	257	Oellermann, Anna-Lena	(88)	26.03.2003	Otterndorf
18.	1:20,10	K	246	Behrendt, Bärbel	(69)	01.04.1984	Mön
19.	1:20,26	K	245	Ganshirt, Claudia	(80)	01.02.1995	Mön
20.	1:20,59	K	242	Grefe, Nicole	(99)	22.02.2014	Ottersberg
21.	1:22,80	K	223	Karper, Meike	(69)	01.04.1984	Mön
22.	1:23,65	K	216	Mushardt, Sina	(99)	02.02.2014	Cuxhaven
23.	1:23,80	K	215	Knaut, Anja	(69)	01.04.1984	Mön
24.	1:24,50	K	210	Smid, Dominique	(69)	01.04.1984	Mön
25.	1:24,70	L	227	Ebbbers, Ellen	(68)	30.10.1983	Heide

**200m Freistil weiblich**

1.	2:26,72	K	426	Westphal, Katharina	(00)	21.03.2015	Otterndorf
2.	2:33,28	K	373	Müller, Leoni	(00)	22.02.2015	Cuxhaven
3.	2:42,58	K	313	Paulsen, Tove Linn	(00)	22.02.2015	Cuxhaven
4.	2:44,49	K	302	Holst, Mila Jette	(04)	24.02.2019	Cuxhaven
5.	2:46,60	K	291	Bültmann, Barbara	(70)	01.04.1985	Mön
6.	2:47,17	K	288	Wohlleben, Patricia	(84)	08.03.1999	Otterndorf
7.	2:50,96	L	288	Petermann, Jennifer	(75)	28.05.1990	Uelzen
8.	2:51,48	K	267	Beneke, Ida	(01)	24.11.2016	Otterndorf
9.	2:55,44	K	249	Nguyen, Thu-Hien	(02)	29.01.2017	Cuxhaven
10.	2:56,76	K	243	Eulenstein, Frederike	(92)	11.03.2007	Cuxhaven
11.	3:07,84	K	203	Grefe, Nicole	(99)	02.02.2014	Cuxhaven
12.	3:21,99	K	163	Schwanemann, Aileen	(95)	14.03.2010	27474 Cuxhaven
13.	3:49,88	K	110	Luca, Melina	(98)	18.11.2013	Otterndorf

**400m Freistil weiblich**

1.	5:28,35	K	361	Westphal, Katharina	(00)	26.09.2015	Otterndorf
2.	5:38,63	K	329	Paulsen, Tove Linn	(00)	10.10.2015	Hallenbad Achim
3.	5:48,45	L	312	Müller, Leoni	(00)	21.03.2015	29525 Uelzen, Veerßer S

**800m Freistil weiblich**

1.	11:05,32	K	373	Westphal, Katharina	(00)	15.11.2015	Hemmoor
2.	11:34,13	K	329	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	25.11.2018	Hemmoor
3.	11:57,15	K	298	Paulsen, Tove Linn	(00)	15.11.2015	Hemmoor
4.	12:07,44	K	286	Holst, Mila Jette	(04)	10.02.2019	Cuxhaven
5.	13:43,59	K	197	Beneke, Ida	(01)	13.11.2016	Hemmoor

**1500m Freistil weiblich**

1.	22:42,11	K	307	Paulsen, Tove Linn	(00)	15.11.2015	Hemmoor
----	----------	---	-----	--------------------	------	------------	---------

### 100m Lagen weiblich

1.	1:15,05	K 426	Westphal, Katharina	(00)	03.12.2015	Otterndorf
2.	1:19,67	K 356	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	26.05.2018	Wilhelmshaven
3.	1:20,97	K 339	Müller, Leoni	(00)	26.09.2015	Otterndorf
4.	1:22,14	K 325	Hartlieb, Marie	(89)	21.11.2004	Cuxhaven
5.	1:24,13	K 303	Nguyen, Thu-Hien	(02)	02.09.2017	Hambergen
6.	1:24,16	K 302	Paulsen, Tove Linn	(00)	18.04.2015	Wilhelmshaven
7.	1:24,18	K 302	Beneke, Ida	(01)	17.09.2016	Otterndorf
8.	1:25,36	K 290	Holst, Mila Jette	(04)	07.09.2019	Hambergen
9.	1:28,69	K 258	Zars, Katharina	(00)	09.05.2015	Hallenbad Drochtersen
10.	1:31,84	K 232	Mushardt, Sina	(99)	28.09.2014	Sole-Therme Otterndorf
11.	1:32,42	K 228	Grefe, Nicole	(99)	28.09.2014	Sole-Therme Otterndorf
12.	1:35,30	K 208	Wilken, Svenja	(79)	01.02.1994	Hambergen
13.	1:43,61	K 162	Luca, Melina	(98)	22.09.2013	Sole Therme Otterndorf
14.	1:44,89	K 156	Reyer, Beke	(97)	22.09.2012	Hambergen

### 200m Lagen weiblich

1.	2:58,25	K 319	Paulsen, Tove Linn	(00)	21.03.2015	Otterndorf
2.	2:58,99	K 315	Wohlleben, Patricia	(84)	08.03.1999	Otterndorf
3.	3:04,11	K 289	Müller, Leoni	(00)	26.09.2015	Otterndorf
4.	3:04,60	K 287	Schubring, Hilke	(70)	12.10.1985	Otterndorf
5.	3:07,00	K 276	Vöge, Petra	(65)	07.02.1980	Cuxhaven
6.	3:08,96	L 297	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	10.06.2018	21789 Wingst
7.	3:09,20	K 267	Bültmann, Barbara	(70)	12.10.1985	Otterndorf
8.	3:10,60	K 261	Beneke, Ida	(01)	21.11.2016	Otterndorf
9.	3:12,20	K 254	Wilken, Martina	(77)	10.05.1992	Otterndorf
10.	3:13,69	K 249	Zars, Katharina	(00)	26.09.2015	Otterndorf
11.	3:13,80	K 248	Wycisk, Martina	(65)	02.12.1980	Mölln
12.	3:14,89	K 244	Nguyen, Thu-Hien	(02)	16.09.2017	Otterndorf
13.	3:31,00	K 192	Brandt, Heidi	(61)	20.12.1976	Cuxhaven
14.	3:35,06	K 181	Mushardt, Sina	(99)	23.10.2014	Otterndorf

### 400m Lagen weiblich

1.	6:09,55	K 344	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	20.01.2018	29323 Wietze
2.	6:28,25	K 296	Paulsen, Tove Linn	(00)	15.11.2015	Hemmoor
3.	6:30,60	K 291	Müller, Leoni	(00)	14.02.2015	Walsrode
4.	6:39,61	K 272	Holst, Mila Jette	(04)	10.02.2019	Cuxhaven
5.	6:57,07	K 239	Nguyen, Thu-Hien	(02)	12.11.2017	Hemmoor