

# AK 16

## 25m Schmetterling weiblich

1.	0:16,03	K		Nguyen, Thu-Hien	(02)	22.11.2018	Otterndorf
----	---------	---	--	------------------	------	------------	------------

## 50m Schmetterling weiblich

1.	0:30,91	K	490	Westphal, Katharina	(00)	06.11.2016	Hannover
2.	0:34,68	K	347	Müller, Leoni	(00)	22.10.2016	Hallenbad Achim
3.	0:34,80	K	343	Meyer, Skroland	(75)	27.06.1991	Otterndorf
4.	0:34,81	K	343	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	03.11.2019	BADUE
5.	0:36,08	K	308	Nguyen, Thu-Hien	(02)	08.09.2018	Otterndorf
6.	0:36,50	K	298	Paulsen, Tove Linn	(00)	03.04.2016	Achim
7.	0:37,96	K	264	Beneke, Ida	(01)	19.02.2017	Achim
8.	0:39,58	K	233	Zars, Katharina	(00)	09.06.2016	Otterndorf
9.	0:42,06	K	194	Luca, Melina	(98)	28.09.2014	Sole-Therme Otterndorf
10.	0:44,30	K	166	Ebbers, Ellen	(68)	01.04.1984	Mön
11.	0:49,50	K	119	Wilken, Svenja	(79)	19.03.1995	Hambergen
12.	1:02,57	K	59	Reyer, Beke	(97)	30.05.2013	Otterndorf

## 100m Schmetterling weiblich

1.	1:13,65	K	407	Westphal, Katharina	(00)	23.10.2016	Hallenbad Achim
2.	1:22,75	K	287	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	29.09.2019	Cuxhaven
3.	1:24,88	K	266	Paulsen, Tove Linn	(00)	03.04.2016	Achim
4.	1:26,80	K	249	Dock, Christiane	(73)	01.11.1989	Otterndorf
5.	1:30,65	K	218	Müller, Leoni	(00)	07.02.2016	Cuxhaven
6.	1:31,56	K	212	Nguyen, Thu-Hien	(02)	10.02.2018	Otterndorf
7.	1:34,90	K	190	Brandt, Heidi	(61)	10.02.1977	Hemmoor
8.	1:39,78	K	163	Zars, Katharina	(00)	05.06.2016	Cuxhaven

## 200m Schmetterling weiblich

1.	3:03,99	K	274	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	02.11.2019	BADUE
2.	3:29,75	K	185	Zars, Katharina	(00)	13.02.2016	Otterndorf

## 25m Rücken weiblich

1.	0:17,84	K		Nguyen, Thu-Hien	(02)	22.11.2018	Otterndorf
----	---------	---	--	------------------	------	------------	------------

## 50m Rücken weiblich

1.	0:33,50	K	449	Westphal, Katharina	(00)	03.09.2016	Hambergen
2.	0:35,08	K	391	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	03.11.2019	BADUE
3.	0:36,84	K	338	Nguyen, Thu-Hien	(02)	04.11.2018	Cuxhaven
4.	0:37,10	K	331	Meyer, Skroland	(75)	27.06.1991	Otterndorf
5.	0:37,26	K	327	Neils, Emily	(03)	23.05.2019	Wietze
6.	0:39,53	K	273	Zars, Katharina	(00)	09.06.2016	Otterndorf
7.	0:39,68	K	270	Müller, Leoni	(00)	09.06.2016	Otterndorf
8.	0:39,81	K	268	Paulsen, Tove Linn	(00)	03.09.2016	Hambergen
9.	0:40,80	K	249	Petermann, Jennifer	(75)	27.06.1991	Otterndorf
10.	0:43,93	K	199	Beneke, Ida	(01)	19.02.2017	Achim
11.	0:45,09	K	184	Reyer, Beke	(97)	21.11.2013	Otterndorf
12.	0:45,53	K	179	Luca, Melina	(98)	26.04.2014	Wilhelmshaven
13.	0:46,23	K	171	Wilken, Svenja	(79)	19.03.1995	Hambergen
14.	0:47,40	K	158	von Deesten, Nicole	(78)	01.02.1994	Hambergen

## 100m Rücken weiblich

1.	1:11,35	K	458	Westphal, Katharina	(00)	22.10.2016	Hallenbad Achim
2.	1:19,53	K	331	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	29.09.2019	Cuxhaven
3.	1:20,50	K	319	Schubring, Hilke	(70)	01.12.1986	Otterndorf
4.	1:21,35	K	309	Nguyen, Thu-Hien	(02)	08.09.2018	Otterndorf
5.	1:22,35	K	298	Zars, Katharina	(00)	13.02.2016	Otterndorf
6.	1:27,20	K	251	Karper, Bettina	(61)	10.02.1977	Hemmoor
7.	1:28,10	K	243	Petermann, Jennifer	(75)	22.10.1991	Otterndorf
8.	1:29,40	K	233	Wilken, Martina	(77)	28.03.1993	Mön
9.	1:30,20	K	227	Petersen, Katja	(73)	15.04.1989	Mön
10.	1:31,90	K	214	Behrendt, Bärbel	(69)	12.10.1985	Otterndorf

**Fortsetzung [100m Rücken weiblich AK 16]**

11.	1:34,40	K 198	Wilken, Stephanie	(69)	12.10.1985	Otterndorf
12.	1:39,66	K 168	Reyer, Beke	(97)	14.11.2013	Otterndorf
13.	1:44,40	K 146	Thiele, Birte	(66)	20.12.1982	Cuxhaven
14.	1:47,43	K 134	Luca, Melina	(98)	02.02.2014	Cuxhaven
15.	1:51,90	K 118	Lüke, Carmen	(75)	19.04.1991	Mön

**200m Rücken weiblich**

1.	2:49,38	K 348	Westphal, Katharina	(00)	07.02.2016	Cuxhaven
2.	2:56,43	K 308	Zars, Katharina	(00)	13.02.2016	Otterndorf
3.	3:01,82	K 281	Paulsen, Tove Linn	(00)	07.02.2016	Cuxhaven
4.	3:06,80	K 260	Schubring, Hilke	(70)	01.12.1986	Otterndorf
5.	3:08,80	K 251	Karper, Bettina	(61)	10.02.1977	Hemmoor
6.	3:09,28	K 249	Nguyen, Thu-Hien	(02)	28.01.2018	Cuxhaven
7.	3:09,75	K 248	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	24.02.2019	Cuxhaven
8.	3:38,70	K 162	Reyer, Beke	(97)	18.11.2013	Otterndorf

**25m Brust weiblich**

1.	0:20,83	K	Nguyen, Thu-Hien	(02)	22.11.2018	Otterndorf
----	---------	---	------------------	------	------------	------------

**50m Brust weiblich**

1.	0:37,69	K 435	Westphal, Katharina	(00)	24.11.2016	Otterndorf
2.	0:38,42	K 410	Müller, Leoni	(00)	22.10.2016	Hallenbad Achim
3.	0:38,54	K 406	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	27.10.2019	Achim
4.	0:39,80	K 369	Meyer, Skroland	(75)	27.06.1991	Otterndorf
5.	0:43,59	K 281	Nguyen, Thu-Hien	(02)	20.10.2018	Bad Fallingbsotel
6.	0:44,33	K 267	Paulsen, Tove Linn	(00)	24.11.2016	Otterndorf
7.	0:44,47	K 264	Saß, Lina-Sophie	(03)	23.05.2019	Wietze
8.	0:44,52	K 264	Mushardt, Sina	(99)	08.02.2015	Achim
9.	0:45,06	K 254	Grefe, Nicole	(99)	08.02.2015	Achim
10.	0:45,69	K 244	Reyer, Beke	(97)	14.11.2013	Otterndorf
11.	0:46,31	K 234	Zars, Katharina	(00)	09.06.2016	Otterndorf
12.	0:46,52	K 231	Luca, Melina	(98)	14.06.2014	Bederkesa
13.	0:46,62	K 229	Beneke, Ida	(01)	19.02.2017	Achim
14.	0:48,78	K 200	Wilken, Svenja	(79)	19.03.1995	Hambergen
15.	0:49,80	K 188	von Deesten, Nicole	(78)	01.02.1994	Hambergen

**100m Brust weiblich**

1.	1:24,90	K 396	Müller, Leoni	(00)	03.04.2016	Achim
2.	1:25,03	K 394	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	03.11.2019	BADUE
3.	1:25,50	K 387	Dock, Christiane	(73)	01.11.1989	Otterndorf
4.	1:30,50	K 327	Bültmann, Charlotte	(65)	12.05.1981	Mölln
5.	1:30,70	K 325	Dock, Susanne	(66)	22.10.1982	Zeven
6.	1:30,90	K 322	Wilken, Stephanie	(69)	01.04.1985	Mön
7.	1:32,40	K 307	Wilken, Christina	(73)	15.04.1989	Mön
8.	1:32,47	K 306	Schwanemann, Aileen	(95)	27.03.2011	Cuxhaven
9.	1:33,20	K 299	Eulenstein, Katharina	(94)	14.03.2010	27474 Cuxhaven
10.	1:34,85	K 284	Paulsen, Tove Linn	(00)	21.11.2016	Otterndorf
11.	1:34,90	L 308	Schroerschwartz, Dörte	(61)	27.05.1977	Wingst
12.	1:35,07	K 282	Mushardt, Sina	(99)	08.02.2015	Achim
13.	1:38,60	K 252	Papenthin, Heike	(62)	22.03.1978	Hemmoor
14.	1:39,16	K 248	Nguyen, Thu-Hien	(02)	04.02.2018	Ottersberg
15.	1:39,72	K 244	Reyer, Beke	(97)	17.08.2013	Kiel
16.	1:39,93	K 243	Saß, Lina-Sophie	(03)	09.03.2019	Drochtersen
17.	1:41,00	K 235	Hink, Lisa	(94)	14.03.2010	27474 Cuxhaven
18.	1:41,89	K 229	Wilken, Svenja	(79)	01.02.1995	Mön
19.	1:45,35	K 207	Luca, Melina	(98)	02.02.2014	Cuxhaven
20.	1:46,20	K 202	Ebbbers, Ellen	(68)	01.04.1984	Mön
	1:46,20	K 202	von Deesten, Nicole	(78)	01.05.1994	Mön
22.	2:02,76	K 131	Thumann, Nadin	(83)	13.02.1999	Cuxhaven

**200m Brust weiblich**

1.	3:03,36	K	395	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	02.11.2019	BADUE
2.	3:11,44	K	347	Müller, Leoni	(00)	13.02.2016	Otterndorf
3.	3:21,58	K	297	Schwanemann, Aileen	(95)	27.03.2011	Cuxhaven
4.	3:30,50	L	288	Schroerschwarz, Dörte	(61)	27.05.1977	Wingst
5.	3:30,82	K	260	Mushardt, Sina	(99)	08.02.2015	Achim
6.	3:41,68	K	223	Reyer, Beke	(97)	17.08.2013	Kiel
7.	3:41,80	K	223	Papenthin, Heike	(62)	22.03.1978	Hemmoor
8.	3:54,16	K	189	Luca, Melina	(98)	02.03.2014	Cuxhaven

**25m Freistil weiblich**

1.	0:15,86	K		Nguyen, Thu-Hien	(02)	22.11.2018	Otterndorf
----	---------	---	--	------------------	------	------------	------------

**50m Freistil weiblich**

1.	0:27,59	K	574	Westphal, Katharina	(00)	13.02.2016	Otterndorf
2.	0:30,46	K	426	Müller, Leoni	(00)	03.04.2016	Achim
3.	0:31,20	K	396	Schubring, Hilke	(70)	11.03.1986	Otterndorf
4.	0:31,22	K	396	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	21.09.2019	Otterndorf
5.	0:31,80	K	374	Meyer, Skroland	(75)	27.06.1991	Otterndorf
6.	0:32,51	K	350	Paulsen, Tove Linn	(00)	03.04.2016	Achim
7.	0:32,83	K	340	Nguyen, Thu-Hien	(02)	04.03.2018	Achim
8.	0:33,55	K	319	Neils, Emily	(03)	23.05.2019	Wietze
9.	0:34,10	K	304	Saß, Lina-Sophie	(03)	10.02.2019	Cuxhaven
10.	0:34,39	K	296	Beneke, Ida	(01)	19.02.2017	Achim
11.	0:34,60	K	291	Behrendt, Bärbel	(69)	12.10.1985	Otterndorf
12.	0:35,11	K	278	Grefe, Nicole	(99)	08.02.2015	Achim
13.	0:35,70	K	264	Wilken, Stephanie	(69)	12.10.1985	Otterndorf
14.	0:38,32	K	214	Zars, Katharina	(00)	09.06.2016	Otterndorf
15.	0:38,45	K	212	Luca, Melina	(98)	28.09.2014	Sole-Therme Otterndorf
16.	0:38,81	K	206	Wilken, Svenja	(79)	19.03.1995	Hambergen
17.	0:39,97	K	188	Reyer, Beke	(97)	22.09.2013	Sole Therme Otterndorf
18.	0:44,00	K	141	von Deesten, Nicole	(78)	01.02.1994	Hambergen

**100m Freistil weiblich**

1.	1:01,12	K	555	Westphal, Katharina	(00)	05.11.2016	Hannover
2.	1:08,70	K	391	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	29.09.2019	Cuxhaven
3.	1:08,94	K	387	Müller, Leoni	(00)	03.04.2016	Achim
4.	1:10,80	K	357	Schubring, Hilke	(70)	22.03.1986	Mön
5.	1:11,50	K	347	Dock, Christiane	(73)	15.04.1989	Mön
6.	1:12,20	K	337	Petermann, Jennifer	(75)	19.04.1991	Mön
7.	1:12,49	L	362	Paulsen, Tove Linn	(00)	23.01.2016	Bremerhaven
8.	1:14,48	K	307	Nguyen, Thu-Hien	(02)	04.02.2018	Ottersberg
9.	1:15,67	K	292	Saß, Lina-Sophie	(03)	09.03.2019	Drochtersen
10.	1:15,80	K	291	Vöge, Petra	(65)	12.05.1981	Mölln
11.	1:16,40	K	284	Dock, Susanne	(66)	22.10.1982	Zeven
12.	1:16,48	K	283	Eulenstein, Katharina	(94)	14.03.2010	27474 Cuxhaven
13.	1:16,81	K	279	Seebaß, Ann-Sophie	(88)	22.02.2004	Cuxhaven
14.	1:17,71	K	270	Beneke, Ida	(01)	19.02.2017	Achim
15.	1:18,90	K	258	Behrendt, Bärbel	(69)	12.10.1985	Otterndorf
16.	1:21,80	K	231	Wilken, Martina	(77)	28.03.1993	Mön
17.	1:22,45	K	226	Schwanemann, Aileen	(95)	12.03.2011	Hallenbad Drochtersen
18.	1:23,50	K	217	Ebbers, Ellen	(68)	01.04.1984	Mön
19.	1:24,88	K	207	Grefe, Nicole	(99)	08.02.2015	Achim
20.	1:25,02	K	206	Hink, Lisa	(94)	14.03.2010	27474 Cuxhaven
21.	1:26,19	L	215	Reyer, Beke	(97)	14.12.2013	Sportbad 3 Bremerhaven
22.	1:27,89	K	186	Malmus, Katharina	(94)	14.03.2010	27474 Cuxhaven
23.	1:30,71	K	169	Wilken, Svenja	(79)	01.02.1995	Mön
24.	1:31,50	K	165	Luca, Melina	(98)	28.09.2014	Sole-Therme Otterndorf
25.	1:34,00	K	152	Lüke, Carmen	(75)	19.04.1991	Mön

**200m Freistil weiblich**

1.	2:16,41	K	530	Westphal, Katharina	(00)	22.10.2016	Hallenbad Achim
2.	2:35,98	K	354	Müller, Leoni	(00)	05.06.2016	Cuxhaven

**Fortsetzung [200m Freistil weiblich AK 16]**

3.	2:38,10	K	340	Dock, Christiane	(73)	15.04.1989	Mön
4.	2:38,72	K	336	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	24.02.2019	Cuxhaven
5.	2:38,80	K	336	Paulsen, Tove Linn	(00)	03.04.2016	Achim
6.	2:52,40	K	262	Petersen, Katja	(73)	15.04.1989	Mön
7.	2:56,23	K	246	Eulenstein, Katharina	(94)	14.03.2010	27474 Cuxhaven

**400m Freistil weiblich**

1.	5:20,44	L	401	Westphal, Katharina	(00)	05.03.2016	BADUE Veerßer Straße 7
2.	5:40,76	L	334	Paulsen, Tove Linn	(00)	05.03.2016	BADUE Veerßer Straße 7

**800m Freistil weiblich**

1.	10:36,65	K	426	Westphal, Katharina	(00)	13.11.2016	Hemmoor
2.	11:26,15	K	340	Müller, Leoni	(00)	13.11.2016	Hemmoor
3.	11:31,55	K	333	Paulsen, Tove Linn	(00)	13.02.2016	Otterndorf
4.	11:48,03	K	310	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	12.01.2019	Hallenbad "Dr. Erich Bu
5.	15:27,05	K	138	Luca, Melina	(98)	16.11.2014	Hemmoor

**1500m Freistil weiblich**

1.	22:39,28	K	309	Paulsen, Tove Linn	(00)	13.11.2016	Hemmoor
----	----------	---	-----	--------------------	------	------------	---------

**100m Lagen weiblich**

1.	1:10,51	K	514	Westphal, Katharina	(00)	17.09.2016	Otterndorf
2.	1:17,85	K	382	Müller, Leoni	(00)	03.04.2016	Achim
3.	1:19,33	K	361	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	07.09.2019	Hambergen
4.	1:20,16	K	350	Paulsen, Tove Linn	(00)	03.04.2016	Achim
5.	1:22,56	K	320	Nguyen, Thu-Hien	(02)	03.11.2018	Cuxhaven
6.	1:25,70	K	286	Beneke, Ida	(01)	19.02.2017	Achim
7.	1:26,25	K	281	Saß, Lina-Sophie	(03)	09.03.2019	Drochtersen
8.	1:32,87	K	225	Grefe, Nicole	(99)	08.02.2015	Achim
9.	1:33,42	K	221	Zars, Katharina	(00)	09.06.2016	Otterndorf
10.	1:35,00	K	210	Seebaß, Ann-Sophie	(88)	21.11.2004	Cuxhaven
11.	1:35,59	K	206	Mushardt, Sina	(99)	08.02.2015	Achim
12.	1:37,16	K	196	Luca, Melina	(98)	26.04.2014	Wilhelmshaven
13.	1:39,03	K	185	Wilken, Svenja	(79)	19.03.1995	Hambergen
14.	1:44,84	K	156	Reyer, Beke	(97)	04.05.2013	Hambergen

**200m Lagen weiblich**

1.	2:36,25	K	474	Westphal, Katharina	(00)	06.11.2016	Hannover
2.	3:00,30	K	308	Dock, Christiane	(73)	01.11.1989	Otterndorf
3.	3:10,00	K	263	Wilken, Stephanie	(69)	12.10.1985	Otterndorf
4.	3:13,00	K	251	Petermann, Jennifer	(75)	22.10.1991	Otterndorf
5.	3:47,13	K	154	Luca, Melina	(98)	23.10.2014	Otterndorf

**400m Lagen weiblich**

1.	5:41,34	K	436	Westphal, Katharina	(00)	13.11.2016	Hemmoor
2.	6:20,29	K	315	Paulsen, Tove Linn	(00)	10.01.2016	Cuxhaven, Hallenbad Bee
3.	6:25,44	K	303	von Ahnen, Lena Isabell	(03)	12.01.2019	Hallenbad "Dr. Erich Bu
4.	6:53,06	K	246	Nguyen, Thu-Hien	(02)	25.11.2018	Hemmoor