

AK 20

25m Schmetterling männlich

1.	0:12,56	K	Grefe, Dirk	(96)	22.11.2018	Otterndorf
----	---------	---	-------------	------	------------	------------

50m Schmetterling männlich

1.	0:27,77	L	515	Grefe, Dirk	(96)	16.03.2019	Braunschweig
2.	0:28,82	K	429	Rachow, Andre	(95)	24.06.2018	Vienenburg
3.	0:29,70	K	392	Kirchner, Frank	(65)	12.10.1985	Otterndorf
4.	0:30,10	K	377	Lemke, Stephan	(69)	27.06.1991	Otterndorf
5.	0:31,52	K	328	Richter, Danny	(75)	19.03.1995	Hambergen
6.	0:33,20	K	281	Schriever, Michael	(68)	06.12.1992	Cuxhaven
7.	0:34,13	K	258	Schriever, Matthias	(77)	01.09.2000	Otterndorf
8.	0:34,90	K	242	Schultz, Manfred	(65)	12.10.1985	Otterndorf
9.	0:36,66	K	208	Vollmann, Niklas	(99)	07.09.2019	Hambergen
10.	0:42,67	K	132	Ramm, Manuel	(74)	03.12.1998	Otterndorf

100m Schmetterling männlich

1.	1:03,05	K	443	Grefe, Dirk	(96)	10.02.2019	Cuxhaven
2.	1:08,16	K	350	Rachow, Andre	(95)	28.01.2018	Cuxhaven
3.	1:09,40	K	332	Kirchner, Frank	(65)	01.04.1985	Mön
4.	1:14,80	K	265	Lemke, Stephan	(69)	19.04.1991	Mön
5.	1:23,88	K	188	Schriever, Matthias	(77)	13.02.1999	Cuxhaven
6.	1:25,60	K	177	Sunkemat, Jens	(70)	28.03.1993	Mön

200m Schmetterling männlich

1.	2:30,19	K	374	Grefe, Dirk	(96)	03.02.2019	Achim
----	---------	---	-----	-------------	------	------------	-------

25m Rücken männlich

1.	0:15,63	K	Grefe, Dirk	(96)	22.11.2018	Otterndorf
----	---------	---	-------------	------	------------	------------

50m Rücken männlich

1.	0:30,20	K	398	Kirchner, Frank	(65)	12.10.1985	Otterndorf
2.	0:31,18	K	361	Rachow, Andre	(95)	01.09.2018	Hambergen
3.	0:32,50	K	319	Grefe, Dirk	(96)	21.09.2019	Otterndorf
4.	0:34,00	K	279	Feldmann, Harald	(66)	11.10.1986	Otterndorf
5.	0:38,62	K	190	Vollmann, Niklas	(99)	07.09.2019	Hambergen
6.	0:41,60	K	152	Ramm, Manuel	(74)	03.12.1998	Otterndorf
7.	0:45,72	K	114	Schriever, Matthias	(77)	03.12.1998	Otterndorf

100m Rücken männlich

1.	1:09,20	K	352	Kirchner, Frank	(65)	01.04.1985	Mön
2.	1:11,22	K	323	Grefe, Dirk	(96)	28.01.2018	Cuxhaven
3.	1:13,50	K	294	Feldmann, Harald	(66)	01.12.1986	Otterndorf
4.	1:19,64	K	231	Vogel, Christian	(86)	28.01.2006	Hemmoor
5.	1:20,20	K	226	Lemke, Stephan	(69)	15.04.1989	Mön
6.	1:24,31	K	194	Vollmann, Niklas	(99)	24.02.2019	Cuxhaven
7.	1:31,10	K	154	Ramm, Manuel	(74)	10.12.1998	Otterndorf

200m Rücken männlich

1.	2:36,45	K	307	Grefe, Dirk	(96)	24.11.2016	Otterndorf
----	---------	---	-----	-------------	------	------------	------------

25m Brust männlich

1.	0:15,65	K	Grefe, Dirk	(96)	22.11.2018	Otterndorf
----	---------	---	-------------	------	------------	------------

50m Brust männlich

1.	0:33,07	K	445	Grefe, Dirk	(96)	21.09.2019	Otterndorf
2.	0:33,21	K	439	Richter, Danny	(75)	29.10.1995	Otterndorf
3.	0:33,35	K	434	Rachow, Andre	(95)	03.12.2017	Bremen
4.	0:34,00	K	409	Feldmann, Harald	(66)	01.11.1989	Otterndorf

Fortsetzung [50m Brust männlich AK 20]

5.	0:34,90	K	378	Kirchner, Frank	(65)	12.10.1985	Otterndorf
6.	0:37,54	K	304	Vollmann, Niklas	(99)	21.09.2019	Otterndorf
7.	0:37,80	K	298	Schultz, Manfred	(65)	12.10.1985	Otterndorf
8.	0:38,59	K	280	Schriever, Matthias	(77)	03.12.1998	Otterndorf
9.	0:40,30	K	245	Meier-Stahl, Mathias	(67)	30.11.1988	Bremerhaven
10.	0:44,70	K	180	Ramm, Manuel	(74)	03.12.1998	Otterndorf

100m Brust männlich

1.	1:15,47	K	400	Rachow, Andre	(95)	02.12.2017	Bremen
2.	1:15,93	K	392	Grefe, Dirk	(96)	11.06.2017	Cuxhaven
3.	1:17,23	K	373	Richter, Danny	(75)	29.10.1995	Otterndorf
4.	1:19,70	K	339	Feldmann, Harald	(66)	22.03.1986	Mön
5.	1:20,40	K	330	Horwege, Thorsten	(60)	26.03.1983	Otterndorf
6.	1:24,13	K	288	Vollmann, Niklas	(99)	21.09.2019	Otterndorf
7.	1:24,45	K	285	Seebaß, Kris-Roman	(86)	28.01.2006	Hemmoor
8.	1:25,48	K	275	Schriever, Matthias	(77)	03.12.1998	Otterndorf
9.	1:54,87	K	113	Ramm, Manuel	(74)	01.10.1996	Otterndorf

200m Brust männlich

1.	2:57,65	K	309	Rachow, Andre	(95)	10.02.2018	Otterndorf
2.	3:02,60	K	284	Horwege, Thorsten	(60)	26.03.1983	Otterndorf
3.	3:05,51	K	271	Vollmann, Niklas	(99)	14.09.2019	Aquantic
4.	3:11,19	L	290	Grefe, Dirk	(96)	23.01.2016	Bremerhaven

25m Freistil männlich

1.	0:12,28	K		Grefe, Dirk	(96)	22.11.2018	Otterndorf
----	---------	---	--	-------------	------	------------	------------

50m Freistil männlich

1.	0:25,01	K	531	Grefe, Dirk	(96)	26.05.2018	Wilhelmshaven
2.	0:26,50	K	446	Kirchner, Frank	(65)	12.10.1985	Otterndorf
3.	0:26,90	K	427	Feldmann, Holger	(69)	01.11.1989	Otterndorf
4.	0:27,06	K	419	Rachow, Andre	(95)	02.12.2017	Bremen
5.	0:27,31	K	408	Richter, Danny	(75)	29.10.1995	Otterndorf
6.	0:27,60	K	395	Lemke, Stephan	(69)	27.06.1991	Otterndorf
7.	0:27,80	K	387	Feldmann, Harald	(66)	11.10.1986	Otterndorf
8.	0:29,10	K	337	Schriever, Michael	(68)	06.12.1992	Cuxhaven
9.	0:30,08	K	305	Vollmann, Niklas	(99)	21.09.2019	Otterndorf
10.	0:30,50	K	293	Schultz, Manfred	(65)	12.10.1985	Otterndorf
11.	0:31,84	K	257	Schriever, Matthias	(77)	27.10.1998	Zeven
12.	0:32,10	K	251	Meier-Stahl, Mathias	(67)	30.11.1988	Bremerhaven
13.	0:33,16	K	228	Ramm, Manuel	(74)	01.10.1996	Otterndorf

100m Freistil männlich

1.	0:55,83	K	521	Grefe, Dirk	(96)	27.10.2018	21762 Otterndorf
2.	0:59,20	K	437	Bültmann, Moritz	(67)	09.10.1987	Otterndorf
3.	1:00,54	K	409	Rachow, Andre	(95)	17.09.2016	Otterndorf
4.	1:05,58	K	321	Vogel, Christian	(86)	28.01.2006	Hemmoor
5.	1:06,30	K	311	Lemke, Stephan	(69)	28.03.1993	Mön
6.	1:06,90	L	344	Feldmann, Harald	(66)	01.11.1986	Heide
7.	1:08,00	K	288	Vollmann, Niklas	(99)	21.09.2019	Otterndorf
8.	1:12,20	K	241	Schonowski, Joachim	(70)	19.04.1991	Mön
9.	1:13,25	K	230	Schriever, Matthias	(77)	07.02.1998	Cuxhaven
10.	1:17,10	K	198	Ramm, Manuel	(74)	01.10.1996	Otterndorf

200m Freistil männlich

1.	2:11,03	K	436	Grefe, Dirk	(96)	11.06.2017	Cuxhaven
2.	2:17,15	K	380	Rachow, Andre	(95)	28.01.2018	Cuxhaven
3.	2:29,40	K	294	Lemke, Stephan	(69)	15.04.1989	Mön
4.	2:34,34	K	266	Seebaß, Kris-Roman	(86)	10.02.2007	Otterndorf
5.	2:40,02	K	239	Vollmann, Niklas	(99)	24.02.2019	Cuxhaven

400m Freistil männlich

1. 5:16,47 K 301 Rachow, Andre (95) 16.09.2017 Otterndorf

800m Freistil männlich

1. 10:27,25 K 353 Grefe, Dirk (96) 13.11.2016 Hemmoor

1500m Freistil männlich

1. 20:42,30 K 318 Grefe, Dirk (96) 25.11.2018 Hemmorr

100m Lagen männlich

1. 1:07,66 K 409 Grefe, Dirk (96) 03.02.2019 Achim
2. 1:08,85 K 389 Rachow, Andre (95) 01.09.2018 Hambergen
3. 1:12,41 K 334 Richter, Danny (75) 19.03.1995 Hambergen
4. 1:19,98 K 248 Vollmann, Niklas (99) 14.09.2019 Aquantic
5. 1:20,15 K 246 Schriever, Matthias (77) 27.10.1998 Zeven

200m Lagen männlich

1. 2:27,55 K 410 Grefe, Dirk (96) 10.02.2019 Cuxhaven
2. 2:34,20 K 359 Bültmann, Moritz (67) 09.10.1987 Otterndorf
3. 2:48,90 K 273 Feldmann, Harald (66) 01.11.1989 Otterndorf
4. 2:58,16 K 233 Schriever, Matthias (77) 03.10.1998 Otterndorf
5. 3:00,30 K 224 Lemke, Stephan (69) 08.11.1992 Otterndorf
6. 3:01,30 K 221 Schriever, Michael (68) 20.11.1990 Otterndorf

400m Lagen männlich

1. 5:23,38 K 386 Grefe, Dirk (96) 25.11.2018 Hemmorr